



Limouxin  
TOURISME

# 18<sup>e</sup> Rando Razès

7 & 8 septembre 2019

VTT - pédestre - équestre



*Activités pour toute la famille*

*Marché gourmand des producteurs & restauration de terroir  
Le Dimanche*

**ESCUEILLENS ET SAINT-JUST DE BÉLENGARD**  
Lac de la Pène



[www.tourisme-limoux-in-aude.fr](http://www.tourisme-limoux-in-aude.fr)

OFFICE DE TOURISME - 7, AV. DU PONT DE FRANCE - 11300 LIMOUX - 04 68 31 11 82



## SAMEDI 7 SEPTEMBRE

### 14h : RANDONNÉE ÉQUESTRE

17 km, Comité Départemental de  
Tourisme Equestre (06 80 63 74 27)

### 17h30 : CONFÉRENCE

Les astéroïdes Troyens, une curiosité du  
système solaire, par J.-L. DELON et  
J. LEVASSEUR

### 19h : REPAS 12€/PERS

(8€ enfant jusqu'à 12 ans)

Réservation obligatoire avant le  
02/09/2019 à l'Office de Tourisme.

### 21h : RANDONNÉE DE NUIT OBSERVATION DU CIEL AVEC

TELESCOPES (Club Alpha-Centaure)

Prévoir des équipements adaptés :  
Lampes, chaussures et vêtements  
chauds de marche.



## DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

**INSCRIPTIONS RANDONNÉES : à partir de 7h45**  
pédestre - VTT - équestre. Circuits balisés, cartes fournies

**RANDONNÉE PÉDESTRE OU VTT (départ libre) : 8h-11h**

**DÉPARTS RANDONNÉE PÉDESTRE : 8h-10h**

accompagnée par Les Randonneurs  
du Razès et du Limouxin :

8h et 8h15 : **17 km** (4h difficile)

8h30 et 9h : **13 km** (3h moyen)

**RANDONNÉE POUR TOUS : 10h**

**6 km** (2h facile), Raccourcis possibles, tout public

Découvrez le pilotage des fauteuils de randonnée  
mono-roue. Ouvert à tous et accueil spécifique par

l'association UMEN réservation 05 62 24 18 18

contact@umen.fr

**RANDONNÉE ÉQUESTRE (départ libre) : 9h-10h**

avec le Comité Départemental de Tourisme Equestre  
28 km - 06 80 63 74 27, raccourcis possibles

**RESTAURATION DE TERROIR: De 10h à 17h**

sur place avec le marché gourmand  
des producteurs du terroir



## Animations

(seulement le dimanche)  
de 10h. à 17h.

**Parcours ludiques  
poney et calèche,**

Cani-rando - **atelier cirque,**  
mur d'escalade 8m de haut,

**canoë, divers ateliers,**  
grands jeux...

**Initiations aux gestes de premiers  
secours ADPC11**

**Participation**

**2 € / randonnée ou activité**



**Nos amis les chiens ne sont pas admis.**

Prévoir une tenue adaptée, chaussures, équipements,  
protection solaire, eau et collation. L'organisateur se réserve  
le droit de modifier les itinéraires et le programme.

**OFFICE DE TOURISME DU LIMOUXIN** 7, Av. du Pont de France 11300 Limoux

04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

**WWW.TOURISME-LIMOUX-IN-AUDE.FR**

**LIMOUXIN**  
TOURISME