

## TUTO

Comment utiliser l'espace adhérent - <https://adherents.umen.fr>

### 1ere connexion

#### ETAPE 1 – CREER VOTRE COMPTE

Remplissez champs du carré rouge puis validez en cliquant sur **CREER MON COMPTE**

UMEN >> UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE 05.62.24.18.18

J'AI DÉJÀ UN COMPTE

Email  Mot de passe  **Me connecter**

Mot de passe oublié ? Contacter UMEN à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

JE N'AI PAS ENCORE DE COMPTE

Nom  Prénom

Email

Mot de passe  Confirmation

Êtes-vous en situation de handicap ?  Oui  Non

Je souhaite adhérer au pôle :  MONTAGNE PARTAGÉE  
Pour tous les passionnés de montagne et de nature où ils soient valides ou atteints d'un handicap moteur ou sensoriel pour pratiquer : la randonnée pédestre avec bâtonnets, la raquettes à neige en raquettes à neige, et le feuillet-à-à pour descendre les pistes en duo.

LOISIRS ADAPTÉS  
Des weekends et des séjours pour des personnes présentant une déficience intellectuelle, où l'on partage des balades et des activités de pleine nature, en petit groupe, encadrés par des animateurs. plus d'informations sur [notre site](#).

— Vos données ainsi enregistrées ne le sont qu'au titre de la bonne organisation de nos activités, et uniquement utilisée par l'équipe salariée. Nous ne transmettons aucune information vous concernant. Vous pouvez vous reporter à la page du site concernant notre engagement de confidentialité pour avoir des informations plus détaillées.

**Créer mon compte**

#### ETAPE 2 - SE CONNECTER

1. connectez vous en remplissant les 2 items : « Email » et « Mot de passe »

2. cliquez sur ME CONNECTER

UMEN >> UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE 05.62.24.18.18

J'AI DÉJÀ UN COMPTE

Email  Mot de passe  **Me connecter**

Mot de passe oublié ? Contacter UMEN à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

JE N'AI PAS ENCORE DE COMPTE

Nom  Prénom

Un doute, oubli de votre compte, n'hésitez pas à nous appeler

ETAPE 3 - Remplir son bulletin d'adhésion :

Bien parcourir la page

UMEN UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

05.62.24.18.18

Adhérent: c@reumen@gmail.com

PAGE MONTAGNE PARTAGÉE / Bulletin d'adhésion / Dossier médico-social

Nom: RICHARD Person:  Pétrole:  Cerve:

N° adhérent:

Site adhésion: comment nous avez-vous connus?

Email: c@reumen@gmail.com

Téléphone fixe:  Portable:

Adresse:

Adresse (suite):  Date naissance: JJ/MM/AAAA

Code postal: 13433 Ville: Toulouse

Profession: salarié Employeur: UMEN

Je souhaite **recevoir** les programmes d'activités et **recevoir** le **bulletin social** par courrier postal:  Oui  Non

Si c'est par mail, vous recevrez nos programmes d'activités et bulletins sociaux

J'autorise UMEN à reproduire et diffuser des images de moi?  Oui  Non

Si je suis amené à **conduire un véhicule** lors des activités:  Oui  Non

J'atteste être en possession d'un permis de conduire en cours de validité et je m'engage à signaler tout changement qui interviendrait en cours d'année

**Santé**

Je suis en situation de handicap:  Oui  Non

Si oui, vous devez nous retourner le dossier Médico-social complété

**Si oui, je certifie que j'ai accès** de contre indication médicale pour pratiquer un effort soutenu.  Oui  Non

Je souffre d'allergies:  Oui  Non

Si oui lesquelles (environnement, alimentation):

J'ai des problèmes de santé à signaler (asthme, diabète, hypertension...):

En adhérant à UMEN, vous êtes couvert en **Responsabilité Civile** pour les activités pratiquées avec l'association (MAIF n°2762239)

<input type="checkbox"/> Je produis un certificat médical attestant l'absence de non contre-indication	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> J'ai lu les conditions d'assurance de la FFH: à lire sur le site	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Je souhaite prendre l'option SPORTAUT (je valide le bulletin de souscription <b>relégué</b> en prélevant /après choix)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**DON À L'ASSOCIATION**

Ouvrent droit à un reçu pour don à valeur fiscale (réduction d'impôts de 66%)  
 Pour un don supérieur 330€, UMEN vous propose un avis de 20% du montant du don dans la limite de 65€, Merci de nous en faire la demande.  
**Bonus:** un don de 20€ ne vous coûte rien tant que 33€ (133% de réduction d'impôt et 30 d'avoir)

Avoir:

**Pour vos sorties...**

Gobelet plastique réutilisable: 1 € / verre

T-Shirt: voir le tarif et faire sa demande

Pour finir, je confirme avoir lu les conditions générales

**Valider**

EN FIN DE PAGE

Lire les conditions générales puis VALIDER.

Les données sont envoyées à UMEN.

Une fois valider, une page de confirmation s'affiche.

UMEN UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

05.62.24.18.18

Adhérent: c@reumen@gmail.com

PAGE MONTAGNE PARTAGÉE / Bulletin d'adhésion / Dossier médico-social

Merci d'avoir adhéré à UMEN.

Après réception de votre dossier complet, vous recevrez votre carte d'adhésion pour l'année en cours (à présenter à nos partenaires pour obtenir les remises adhérent - voir [options.org/generales](#))

Si vous êtes en situation de handicap, merci de continuer en remplissant votre dossier médical >> [clicquez ici](#).

**Modalités de paiement**

- CHÈQUE À L'ORDRE DE = UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE « Ou = UMEN »
- VIREMENT: FR76 1107 8022 0600 0206 8332 179
- Par CB, via le site Hello Asso: [accéder](#)

**Pièces à fournir:**

- justificatif pour les demandeurs d'emploi ou étudiants
- dossier médico-social (pour les personnes en situation de handicap)

envoi par mail: [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

envoi par courrier:  
 UMEN - Maison des sports  
 180 rue Louis  
 31670 Labège

ETAPE 5

>> régler votre adhésion

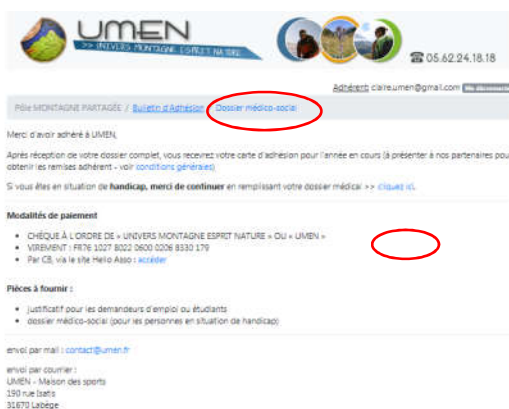
>> envoyez-nous les justificatifs si nécessaires (par mail).

Vous êtes en situation de handicap, continuez en remplissant votre DOSSIER MEDICO SOCIAL

## ETAPE 6 (si vous êtes en situation de handicap) >> DOSSIER MEDICO SOCIAL

**Vous êtes en situation de handicap**, continuez en remplissant votre DOSSIER MEDICO SOCIAL

Pour cela les cercles rouge ci contre vous indiquent ce dossier MEDICO SOCIAL



où trouver

## DOSSIER MEDICO SOCIAL

*Le début est rempli car ce sont les mêmes infos que sur les bulletins d'adhésion.*

Remplir la suite consciencieusement.

En bas de page, cliquez sur VALIDER

Une page de confirmation s'affiche

Les données sont envoyées à UMEN



Mes infos changent en cours d'années :

1. se reconnecter,
2. changer les infos
3. VALIDER en bas de page

Je renouvelle mon adhésion et j'ai déjà un compte

Je refais l'ETAPE 2