

# UMEN



# SKI PARTAGÉ

## *Weekend - 9 et 10 mars 2019 Saint Lary et Piau Engaly (65)*

*Un weekend à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides*

## FICHE TECHNIQUE

Piau Engaly est la plus haute station des Pyrénées françaises. Skieurs débutants et confirmés y trouveront un terrain de jeux à leur mesure. Du pic de Piau à la vallée du Badet, ses 65 km de pistes bénéficient d'un enneigement naturel garanti !

*Le domaine de Saint Lary nous offre un panorama grandiose sur la chaîne des Pyrénées.*



## Les points clés :

- ① **Dates** : Samedi 9 et dimanche 10 mars 2019
- ② **Lieu** : Station de Saint Lary et Piau Engaly
- ③ **Durée** : 2 jours - 1 nuit
- ④ **Rendez vous** :

<b>6h15</b>	Parking de la Maison des Sports (190 rue Isatis – 31670 Labège). Vous pouvez laisser votre voiture. Merci de nous l'indiquer à l'inscription.
<b>6h30</b>	<b>Parking PMR de la station de <i>métro Ramonville</i> (terminus ligne B)</b>
<b>Retour</b>	
<b>Si vous devez prendre un train</b>	Contactez-nous en amont pour vérifier la cohérence des horaires.
<b>20h</b>	<b>Parking PMR de la station de <i>métro Ramonville</i> (terminus ligne B)</b>
<b>20h30</b>	Maison des Sports

## Participants

Jusqu'à 18 participants soit 3 à 4 places en fauteuil ski,  
1 place pour une personne handicapée skiant debout,  
et 10 à 12 places pour les personnes valides.

## Rôles au sein du groupe

<b>SKIEUR ASSIS AUTONOME OU PILOTÉ</b>	Il manœuvre seul ou avec aide le fauteuil-ski.
<b>SKIEUR HANDICAPÉ DEBOUT</b>	Il skie avec un guidage selon ses besoins.
<b>SKIEUR ACCOMPAGNANT SIMPLE</b>	Skieur valide non initié au pilotage. Il assure la sécurité derrière chaque binôme et peut guider un skieur handicapé debout ou déficient visuel.
<b>SKIEUR PILOTE</b>	Skieur initié au pilotage de fauteuil-ski. Il est en capacité de piloter sur des pistes faciles (vertes ou bleues) ou rouges, de gérer seul ou accompagné les embarquements et débarquements aux télésièges.

## Encadrement

Romain FIGORITO, Accompagnateur en Montagne DE

## Assurance

Voir les Conditions Générales dans le programme ou sur le site internet [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Carte étudiant ou invalidité

En cas d'oubli de votre carte (étudiant ou invalidité), vous devrez payer le supplément du plein tarif du forfait ski.

## Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

## Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

***N'oubliez pas votre pique-nique du 1<sup>er</sup> jour !***

## Hébergement :



Association Jean Pouzet

38 route de la Vallée d'Aure  
65240 GUCHEN

05 62 39 90 09

## Le programme indicatif :

*Modifications possibles pour des raisons de sécurité*

- **Jour 1** : transfert en matinée. Rappel en début de journée des bases du pilotage. Ski à la journée. Installation au gîte en soirée.
- **Jour 2** : Ski à la station. Retour vers 19h30 à Toulouse

# LES AFFAIRES COLLECTIVES ET PERSONNELLES

*Cette liste n'est pas exhaustive. Pour plus de détails, reportez-vous au site [www.umen.fr/pole-montagne-partagee/bien-sequiper-toute-saison/](http://www.umen.fr/pole-montagne-partagee/bien-sequiper-toute-saison/)*

## Prêt de matériel possible :

- Duvet (location pour frais d'entretien = 5 €)
- Chaussures de ski
- Casque de ski

Si vous souhaitez emprunter du matériel vous devez **impérativement le signaler à l'inscription.**

Le matériel n'est disponible qu'à Labège (31) et dans la limite de ce dont nous disposons : **Essayage des chaussures de ski au bureau d'UMEN.**

**Toute location de matériel** (chaussures, skis) dans un magasin, **sera à votre charge.**

Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (si la taille ne convient pas, la location est à la charge du participant).

## Matériel collectif fourni :

- Matériel de ski : skis courts (de 120 à 170 cm), 1 GMS et 3 Dualski Tessier.
- Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

## Affaires personnelles pour le ski :

- Chaussures de ski
- Vêtements conseillés : **1 blouson + pantalon de ski ou 1 combinaison de ski, 2 paires de gants, 1 paire de sous-gants, 2 pulls ou fourrures polaires, 1 bonnet**, un ensemble isolant thermique (t-shirt manches longues et collant) proche du corps, chaud et respirant, **1 casque de ski.**
- **Lunettes de soleil + masque de ski, crème solaire et protection de lèvres (OBLIGATOIRE).**

## Vos affaires personnelles pour le séjour :

⇒ **dans un seul sac de moins de 10 kg.**

- Duvet.
- Drap en 90 + taie d'oreiller.
- Lampe frontale.
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette.
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, étudiant, invalidité.
- Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, thermes en cas de mauvais temps...).

**Les boissons apéritives et l'alcool ne sont pas compris dans le prix du séjour.**

**Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr) / [www.umen.fr](http://www.umen.fr)