



ÉTÉ 2019

■ PÔLE LOISIRS ADAPTÉS

>> POUR QUI ?

Pour des **adultes présentant un handicap intellectuel**, avec une bonne ou moyenne autonomie, qui ont besoin d'un **accompagnement quotidien adapté** à leurs difficultés.



>> QUI ENCADRE ?

Un **professionnel de l'éducation spécialisée**, salarié d'UMEN et des **animateurs** (1 pour 2 à 3 participants).

>> COMBIEN DE SORTIES ?

- ▶ **1 à 2 journées découvertes**
- ▶ **1 week-end** par mois
- ▶ **2 à 4 mini-séjours (3 à 4 jours)**
- ▶ **2 séjours** d'une semaine en été



sur www.umen.fr > **LOISIRS ADAPTÉS**



>> QUELLES ACTIVITÉS ?

- ▶ Des **activités de pleine nature** variées durant toute la saison.
- ▶ Des **balades** en forêt jusqu'à des **randonnées** en montagne.
- ▶ Des **sensibilisations au patrimoine**, des visites de grands sites naturels et historiques.
- ▶ Des **activités en lien avec des animaux** dont la présence est toujours appréciée des participants.

>> QUEL GROUPE ?

Toujours en **petit groupe**, entre **6** et **12** participants maximum.

>> À QUEL RYTHME ?

Nous considérons le rythme de chaque vacancier afin de respecter ses **capacités** et ses **envies**.




Le participant peut être orienté vers des sorties + ou - exigeantes physiquement.

>> L'HÉBERGEMENT ?

La **qualité** des hébergements proposés est primordiale. Les gîtes sont choisis pour leur **fonctionnalité** et leur **environnement nature**.



Dates	Durée	Lieu	Activités	Tarif
Samedi 4 mai 2019	1 jour	Roquesérière (31)	Une journée au jardin avec l'association Domino.	80€
Sam. 18 et dim. 19 mai 2019	2 jours	Villeneuve d'Olmes (09)	Atelier Land Art, visite du Parc aux bambous, repas indonésien.	200€
Du sam. 8 au lund. 10 juin	3 jours	Leucate (11)	Char à voile ou bateau électrique, vélorail.	345€
Sam. 6 et dim. 7 juillet	2 jours	Simorre (32)	Festival Festi'Drôle, base de loisirs de Saramon.	200€
Du sam. 3 au vend. 9 août	7 jours	La Caunette - Minervois (34)	«Entre Mer et Garrigue» Baignades, char à voile, ateliers à la ferme, tourisme...	750€
Du sam. 10 au vend. 16 août	7 jours	La Caunette - Minervois (34)	«Entre Garrigue et Mer» Vélorail, baignades, catamaran, bateaux électriques, ferme ...	750€
Sam. 21 et dim. 22 septembre	2 jours	Mourvilles Hautes (31)	Voile et pédalo au lac de la Ganguise.	200€
Sam. 12 et dim. 13 octobre	2 jours	Condom (32)	Croisière sur Baïse, Asinerie d'Embazac	200€
Du vend. 15 au dim. 17 novemb	2 jours départ vend soir	Alzen (09)	Ecomusée d'Alzen, fabrication de pain, cuisson et dégustation.	 270€

Sortie en septembre 2019 du programme hiver 2020

FOCUS SÉJOURS ÉTÉ

ENTRE MER ET GARRIGUE

Du sam. 3 au vend. 9 août
La Caunette (34)



Entre Cévennes et Montagne Noire, la **ferme des Bouquets** nous accueille dans un cadre exceptionnel à 1 heure de la plage, avec **piscine** sur place : sur un causse de garrigues à 400m d'altitude, elle domine la plaine avec une vue panoramique sur la côte méditerranéenne et les Pyrénées.

Mélissa, notre hôte nous proposera des ateliers pédagogiques sur place : **fabrication de fromage, de pain et jardinage.**

Sur la côte, nous pourrions faire du **catamaran**, du **char à voile**, ou profiter des **plages** de Gruissan et de la Franqui. Nous visiterons dans les terres, les **cités de Carcassonne**, de Minerve, les grottes de la Fileuse de Verre, etc...

Sans oublier les moments festifs dans les **fêtes locales.**

ENTRE GARRIGUE ET MER

Du sam. 10 au vend. 16 août
La Caunette (34)



Entre Cévennes et Montagne Noire, la **Ferme des Bouquets** nous accueille dans un cadre exceptionnel à 1 heure de la plage, avec piscine sur place : au cœur du **Parc Naturel Régional du Haut Languedoc**, avec vue sur la côte Méditerranéenne et sur les Pyrénées.

Mélissa notre hôte nous proposera des **ateliers pédagogiques** sur place : fabrication de fromage, de pain et jardinage.

Nous découvrirons Narbonne à bord d'une **gabare**. Nous prendrons les commandes des **bateaux électriques** pour découvrir les marais de Sainte Marthe. Nous utiliserons nos muscles sur le **Pédalorail** de Saint Thibéry, nous **randonnerons avec des ânes** dans les vignes...

■ FOCUS WEEKENDS

HISSEONS LES VOILES

sam. 21 dim. 22 sept
Mourvilles Hautes (31)



Prenons le large ce weekend sur le **lac de la Guanguise** pour se livrer à une nouvelle pratique : le sprinto. Ce **bateau à voile** collectif se déplace avec le souffle du vent et la bonne humeur de son équipage. Le lac abrite deux espèces protégées : le héron cendré et le martin pêcheur. Au gîte « **Un lieu pour l'Utopie** » nous aurons la possibilité de planter la tente pour les plus aventuriers !!!

LA CROISIÈRE S'AMUSE

sam. 12 dim. 13
octobre - Condom (32)



A bord du d'Artagnan **nous naviguerons sur la Baïse**, au gré des écluses, Condom nous révélera ses ponts du 14 et 15ème siècle, ses édifices religieux, moulins, chemins de halage... Nous prendrons le temps, lors de cette croisière commentée de déguster des mets du terroir. Dimanche, direction **l'Asinerie d'Embazac** où nous ferons connaissance avec les ânes et leurs ânon, assisterons à la traite et dégusterons le lait frais. Nous connaissons les secrets du façonnage des **savons au lait d'ânesse**.

LES MAINS DANS LE PÉTRIN

du vend. 15 au dim.
17 novemb - Alzen (09)




Départ vendredi soir pour profiter de l'écomusée d'Alzen, lieu idéal de découverte du patrimoine naturel et fermier de l'Ariège. Nous ferons un atelier de la **fabrication du pain** au levain jusqu'à sa cuisson au four à bois. Nous dégusterons à la table paysanne de la ferme, un **Brespail**, sandwich typiquement Ariégeois.

Randonnée au programme le dimanche.



CONDITIONS GÉNÉRALES

>> COMMENT S'INSCRIRE SUR UNE SORTIE ?

- **Se pré-inscrire** par téléphone ou par mail.
- **Adhérer** à UMEN : remplir le bulletin d'adhésion obligatoire, acquitter votre cotisation
Pour les personnes en situation de handicap, remplir le dossier médico social pour nous permettre l'évaluation de votre autonomie, et nous retourner les pièces complémentaires. (documents à télécharger sur [www.umen.fr/Loisirs Adaptés/comment s'inscrire](http://www.umen.fr/Loisirs_Adaptés/comment_s'inscrire)) 
- **Envoyer** toutes les **pièces administratives** demandées **et**
- **Verser un acompte de 25 %** de la participation financière pour valider l'inscription.



Adhérez en ligne sur l' **Espace Adhérent** et remplissez votre bulletin d'adhésion
Pour les personnes en situation de handicap, remplissez votre dossier médico social

>> L'ADHÉSION

Elle est obligatoire pour participer aux activités, être couvert en Responsabilité Civile, et prendre part aux décisions de l'association.

20€ adhésion individuelle

15€ étudiant, demandeur d'emploi, bénéficiaire RSA et membre d'une structure adhérente

40€ adhésion structure

0€ pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end

>> LES PARTICIPATIONS FINANCIÈRES

Les participations couvrent partiellement le coût des activités. Elles sont complétées par des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris** : l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à disposition de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les éventuels forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris** : l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), l'assurance annulation du voyage, le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles et les frais médicaux.

Le solde du séjour doit être versé **avant le départ**, nous ne prenons **aucun règlement pendant les sorties**.

- **Règlements** : chèques à l'ordre d'UMEN - CB (via HelloAsso) - virements
pensez à noter la référence de votre paiement
IBAN : FR76 1027 8022 0600 0206 8330 179 BIC : CMCIFR2A

>> LE TRANSPORT

Assuré généralement par 2 véhicules 9 places et/ou des véhicules individuels des participants en co-voiturage, au départ de Toulouse. **RDV individualisés pour les personnes en situation de handicap** uniquement sur demande et selon nos possibilités.

>> L'ENCADREMENT

Les activités sont encadrées sur le pôle Montagne Partagée par un **Accompagnateur En Montagne** et pour le pôle Loisirs Adaptés par un professionnel de l'**Éducation Spécialisée** ou par des prestataires sélectionnés avec soin.

Nous accueillons aussi des **stagiaires** AeM, ou issus des filières STAPS et de formations du médico-social.

>> ANNULATION

> DU FAIT DE UMEN :

Nous assurons le départ lorsque nous pouvons garantir votre confort et votre sécurité. Nous nous réservons donc le droit d'annuler ou de modifier une activité en cas de force majeure (nombre de participants, conditions météo).

> DÉSISTEMENT DE VOTRE FAIT :

Il peut remettre en cause le départ d'une personne handicapée ou d'un groupe de personnes.

- **Plus de 30 jours** avant le départ, aucune retenue ne sera appliquée
 - **Moins de 30 jours** avant le départ : retenue de 25 % du montant de la participation
 - **Moins de 7 jours avant le départ** : retenue de 100% du montant de la participation.
- La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.
- **Annulation pour raison médicale** : sur présentation d'un certificat médical, report sur un autre séjour.

>> LES LICENCES

Nous sommes affiliés à la **Fédération Française Handisport (FFH)** et la **Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)**. En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de ces fédérations.

> La prise d'une licence FFH :

est **obligatoire** pour les participants en situation de handicap du pôle Montagne Partagée à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement, pour la pratique de tous les sports en loisir dans toutes les structures affiliées. Elle est **recommandée pour l'activité Ski** pour la prise en charge des secours sur piste.

> La prise d'une licence FFSA :

est **obligatoire** pour les participants du pôle Loisirs adaptés, à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut de manière optionnelle une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement pour les activités pratiquées dans le cadre des clubs affiliés.

>> L'ASSURANCE

Le **contrat MAIF n°2767233 M** garantit les conséquences pécuniaires de la **Responsabilité Civile** que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un évènement à caractère accidentel. Pour une assurance individuelle, se reporter au § Licences

>> FICHE TECHNIQUE

Une fiche vous est délivrée pour bien préparer votre activité. Elle contient l'ensemble des éléments concernant :

- les rendez-vous
- les hébergements et les repas
- le programme détail à titre indicatif. Il peut être modifié pour raison météo ou en lien avec la constitution du groupe.
- Une liste d'équipement personnel à prévoir.



>> REMISES ADHÉRENTS



MONTAGNE - RANDONNÉE - OUTDOOR

SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE ADHÉRENT :

> **Magasin CHULLANKA , à Portet-sur-Garonne (31)**

- 20% sur le rayon Montagne / - 10 % sur le rayon Cycles



> **Magasin AU VIEUX CAMPEUR , à Labège (31)**

- 15% de réduction sur tout le magasin

>> CALENDRIER

mai-19		juin-19		juil-19		août-19		sept-19		oct-19		nov-19	
1 M	F Travail	1 S	Quercy	1 L		1 J		1 D		1 M		1 V	Toussaint
2 J		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M		2 S	Salagou
3 V		3 L		3 M		3 S		3 M		3 J		3 D	
4 S	Journée Dominic	4 M		4 J		4 D		4 M		4 V		4 L	
5 D		5 M		5 V		5 L	Multiactivités entre Terre & Mer	5 J		5 S		5 M	
6 L		6 J		6 S	FestiDrole	6 M		6 V		6 D	Brème du cerf	6 M	
7 M		7 V		7 D	Baignade	7 M		7 S		7 L		7 J	
8 M	F Victoire	8 S	Char à voile velorail	8 L		8 J		8 D		8 M		8 V	
9 J		9 D	Pentecote	9 M		9 V		9 L		9 M		9 S	
10 V	Itinérance en Cévennes	10 L		10 M		10 S	Multiactivités entre Terre & Mer	10 M		10 J		10 D	
11 S		11 M		11 J		11 D		11 M		11 V		11 L	Armistice
12 D		12 M		12 V		12 L		12 J		12 S	Croisière s/ Baïse	12 M	
13 L		13 J		13 S		13 M		13 V		13 D		13 M	
14 M		14 V		14 D	F Nationale	14 M		14 S	Migrateurs du Narbonnais	14 L		14 J	
15 M		15 S	Journée Asso	15 L		15 J	Assomption	15 D		15 M		15 V	
16 J		16 D		16 M	Val Azun	16 V		16 L		16 M		16 S	eco musée & fab
17 V		17 L		17 M		17 S		17 M		17 J		17 D	Gaillac pain
18 S	Détente & Créations	18 M		18 J		18 D		18 M		18 V		18 L	
19 D		19 V		19 S		19 L		19 J		19 S		19 M	
20 L		20 J		20 S		20 M		20 V		20 D		20 M	
21 M		21 V		21 D		21 M		21 S	Voile & pédalo Ganguise	21 L		21 J	
22 M		22 S	Biroes en Castillonnais	22 L		22 J		22 D		22 M	Sierra de Guara	22 V	
23 J		23 D		23 M	Aubrac Auvergne	23 V		23 L		23 M		23 S	
24 V		24 L		24 M		24 S		24 M		24 J		24 D	
25 S	J Découverte	25 M		25 J		25 D		25 M		25 V		25 L	
26 D		26 M		26 V		26 L		26 J		26 S		26 M	
27 L		27 J		27 S		27 M		27 V		27 D		27 M	
28 M		28 V		28 D		28 M		28 S		28 L		28 J	
29 M		29 S		29 L		29 J		29 D		29 M		29 V	
30 J	Ascension	30 D		30 M		30 V	Bivouac	30 M		30 M		30 S	
31 V	Causades du			31 M		31 S	Camporeille	31 J		31 J			

Loisirs Adaptés
 Randonnée Joliette*
 A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
(*) calendrier donné à titre indicatif
 B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
C Crétet, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

>> CONTACTEZ-NOUS



UMEN - Univers Montagne Esprit Nature

Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670 LABÈGE



05 62 24 18 18

contact@umen.fr



www.umen.fr

