



Au cœur du parc naturel des Pyrénées Catalanes, le domaine skiable de la station des Angles, avec ses 55 km de pistes tous niveaux et 800 m de dénivelé, constitue l'un des plus grands domaines et la seule station village des Pyrénées orientales. Ses paysages alternant entre forêts de pins et grands espaces vierges nous offre un décor qui vaut le détour.

Au cours de ces 4 jours, nous découvrirons aussi la station familiale de Formiguères et du Cambre d'Aze. Selon le temps et l'envie du groupe nous pourrons skier sur d'autres stations...

Séjour

***Du 23 au 26 mars 2019
Pyrénées Orientales (66)***

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

FICHE TECHNIQUE



@Romain Figorito

Les points clés :

- ① **Dates** : Du samedi 23 au mardi 26 mars 2019
- ② **Lieu** : Station Les Angles, Formiguères, Cambre d'Aze (66)
- ③ **Durée** : 4 jours - 3 nuits
- ④ **Rendez vous** :

6h15	Parking de la Maison des Sports (190 rue Isatis – 31670 Labège). Vous pouvez laisser votre voiture. Merci de nous l'indiquer à l'inscription.
6h30	Parking PMR de la station de <i>métro Ramonville</i> (terminus ligne B)
Retour	
Si vous devez prendre un train	Contactez-nous en amont pour vérifier la cohérence des horaires.
19h30	Parking PMR de la station de <i>métro Ramonville</i> (terminus ligne B)
20h	Maison des Sports

Participants

Jusqu'à 18 participants soit 3 à 4 places en fauteuil ski,
1 place pour une personne handicapée skiant debout,
et 10 à 12 places pour les personnes valides.

Rôles au sein du groupe

SKIEUR ASSIS AUTONOME OU PILOTÉ	Il manœuvre seul ou avec aide le fauteuil-ski.
SKIEUR HANDICAPÉ DEBOUT	Il skie avec un guidage selon ses besoins.
SKIEUR ACCOMPAGNANT SIMPLE	Skieur valide non initié au pilotage. Il assure la sécurité derrière chaque binôme et peut guider un skieur handicapé debout ou déficient visuel.
SKIEUR PILOTE	Skieur initié au pilotage de fauteuil-ski. Il est en capacité de piloter sur des pistes faciles (vertes ou bleues) ou rouges, de gérer seul ou accompagné les embarquements et débarquements aux télésièges.

Encadrement

Romain FIGORITO, Accompagnateur en Montagne DE

Assurance

Voir les Conditions Générales dans le programme ou sur le site internet www.umen.fr

Carte étudiant ou invalidité

En cas d'oubli de votre carte (étudiant ou invalidité), vous devrez payer le supplément du plein tarif du forfait ski.

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

N'oubliez pas votre pique-nique du 1^{er} jour !

Hébergement :



Chalet Abaynat - Cambre d'Aze

13 rue de la Jasette

66210 Saint Pierre dels Forcats

Le programme indicatif :

Modifications possibles pour des raisons de sécurité

- **Jour 1** : transfert en matinée. Ski en station du Cambre d'Aze. Rappel en début de journée des bases du pilotage. Installation au gîte.
- **Jour 2** : Ski à la journée à la station.
- **Jour 3** : ski à la journée à la station.
- **Jour 4** : ski à la journée à la station et retour à Toulouse en soirée.
>> **Nous skierons dans différentes stations (Formiguères, Les Angles,...) selon le temps et le désir du groupe**

LES AFFAIRES COLLECTIVES ET PERSONNELLES

Cette liste n'est pas exhaustive. Pour plus de détails, reportez-vous au site www.umen.fr/pole-montagne-partagee/bien-sequiper-toute-saison/

Prêt de matériel :

- Duvet (location pour frais d'entretien = 5 €)
- Chaussures de ski
- Casque de ski

Si vous souhaitez emprunter du matériel vous devez **impérativement le signaler à l'inscription.**

Le matériel n'est disponible qu'à Labège (31) et dans la limite de ce dont nous disposons : **Essayage des chaussures de ski au bureau d'UMEN.**

Toute location de matériel (chaussures, skis) dans un magasin, **sera à votre charge.**

Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (si la taille ne convient pas, la location est à la charge du participant).

Matériel collectif fourni :

- Matériel de ski : paires de skis (de 120 à 170 cm), 1 GMS et 3 Dualski Tessier.
- Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

Affaires personnelles pour le ski :

- Paire de chaussures de ski
- Paire de ski de petite taille pour un pilotage facilité.
- Vêtements conseillés : **1 blouson + pantalon de ski ou 1 combinaison de ski, 2 paires de gants, 1 paire de sous-gants, 2 pulls ou fourrures polaires, 1 bonnet**, un ensemble isolant thermique (t-shirt manches longues et collant) proche du corps, chaud et respirant, **1 casque de ski.**
- **Lunettes de soleil + masque de ski, crème solaire et protection de lèvres (OBLIGATOIRE).**

Vos affaires personnelles pour le séjour :

⇒ **dans un seul sac de moins de 10 kg.**

- Votre duvet
- Sac à viande ou une paire de draps en 90.
- Lampe frontale.
- Vêtements de rechange / affaires de toilette avec serviettes.
- VOS PAPIERS : carte d'identité, assurance RCI personnelle, autre (carte groupe sanguin et facteur rhésus, indications médicales...).
- De l'argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, thermes...).

Les boissons apéritives et l'alcool ne sont pas compris dans le prix du séjour.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / contact@umen.fr / www.umen.fr