



*Journée ski
2 février 2019
Ax 3 Domaines (09)*

FICHE TECHNIQUE

Au cœur de la Vallée d'Ax, dans la vallée de la Haute Ariège, le domaine skiable s'échelonne sur 3 secteurs Bonascre, Saquet et Campels qui donnent accès au point culminant du domaine à 2400 m d'altitude.

Le panorama incroyable de la station d'Ax-3-domaines et sa proximité en font un immanquable de cet hiver.



@G. Obin

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

N'oubliez pas votre pique-nique du midi

Le programme indicatif :

Modifications possibles pour des raisons de sécurité

- Transfert en matinée. Ski à la journée (rappel en début de journée des bases du pilotage). Retour en soirée.

LES AFFAIRES COLLECTIVES ET PERSONNELLES

Cette liste n'est pas exhaustive. Des listes d'équipements nécessaires sont disponibles sur le site.

Consultez la page <http://www.umen.fr/pole-montagne-partagee/bien-sequiper-toute-saison>

Prêt de matériel possible :

- Chaussures de ski
- Casque de ski

Si vous souhaitez emprunter du matériel vous devez **impérativement le signaler à l'inscription.**

Le matériel n'est disponible qu'à Labège (31) et dans la limite de ce dont nous disposons : **Essayage des chaussures de ski au bureau d'UMEN.**

Toute location de matériel (chaussures, skis) dans un magasin, **sera à votre charge.**

Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (si la taille ne convient pas, la location est à la charge du participant).

Matériel collectif fourni :

- Matériel de ski : skis courts (de 120 à 170 cm), 1 GMS et 3 Dualski Tessier.
- Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

Affaires personnelles pour le ski :

- Chaussures de ski
- Vêtements conseillés : **1 blouson + pantalon de ski ou 1 combinaison de ski, 1 paire de gants, 1 paire de sous-gants, pull ou fourrure polaire, 1 bonnet**, un ensemble isolant thermique (t-shirt manches longues et collant) proche du corps, chaud et respirant, **1 casque de ski.**
- **Lunettes de soleil + masque de ski, crème solaire et protection de lèvres (OBLIGATOIRE).**
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, étudiant, invalidité.
- Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, thermes en cas de mauvais temps...).

Pour contacter le responsable pendant l'activité : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / contact@umen.fr / www.umen.fr