



Week end 12 et 13 janvier 2019 Station de Peyragudes (65)

Un weekend à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

FICHE TECHNIQUE

Au cœur de la chaîne des Pyrénées, surplombé par les sommets Pyrénéens de plus de 3000 mètres, le domaine de Peyragudes nous accueillera pour ce weekend de ski.

Le domaine skiable de la station est totalement accessible au Handiski.

L'initiation pilotage Fauteuil Ski a eu lieu en décembre 2018 pour les nouveaux pilotes. Elle est nécessaire pour assurer sécurité et plaisir de la glisse aux skieurs handicapés. Néanmoins, si vous souhaitez découvrir l'activité en cours d'année, contactez-nous et participez en accompagnant simple.



Les points clés :

- ① **Dates** : Samedi 12 et dimanche 13 janvier 2019
- ② **Lieu** : Station de Peyragudes
- ③ **Durée** : 2 jours - 1 nuit
- ④ **Rendez vous** :

6h15	Parking de la Maison des Sports (190 rue Isatis – 31670 Labège). Vous pouvez laisser votre voiture. Merci de nous l'indiquer à l'inscription.
6h30	Parking PMR de la station de métro Ramonville (terminus ligne B)
Retour	
Si vous devez prendre un train	Contactez-nous en amont pour vérifier la cohérence des horaires.
19h30	Parking PMR de la station de métro Ramonville (terminus ligne B)
20h	Maison des Sports

Participants

Jusqu'à 18 participants soit 3 à 4 places en fauteuil ski,
1 place pour une personne handicapée skiant debout,
et 10 à 12 places pour les personnes valides.

Rôles au sein du groupe

SKIEUR ASSIS AUTONOME OU PILOTÉ	Il manœuvre seul ou avec aide le fauteuil-ski.
SKIEUR HANDICAPÉ DEBOUT	Il skie avec un guidage selon ses besoins.
SKIEUR ACCOMPAGNANT SIMPLE	Skieur valide non initié au pilotage. Il assure la sécurité derrière chaque binôme et peut guider un skieur handicapé debout ou déficient visuel.
SKIEUR PILOTE	Skieur initié au pilotage de fauteuil-ski. Il est en capacité de piloter sur des pistes faciles (vertes ou bleues) ou rouges, de gérer seul ou accompagné les embarquements et débarquements aux télésièges.

Encadrement

Romain FIGORITO, Accompagnateur en Montagne DE

Assurance

Voir les Conditions Générales dans le programme ou sur le site internet www.umen.fr

Carte étudiant ou invalidité

En cas d'oubli de votre carte (étudiant ou invalidité), vous devrez payer le supplément du plein tarif du forfait ski.

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

N'oubliez pas votre pique-nique du 1^{er} jour !

Hébergement :



Chalet « Larribère »

Les Amis de la Nature

65240 ADERVIELLE

Le programme indicatif :

Modifications possibles pour des raisons de sécurité

- **Jour 1** : transfert en matinée. Rappel en début de journée des bases du pilotage. Ski à la journée. Installation au gîte en soirée.
- **Jour 2** : Ski à la station. Retour vers 19h30 à Toulouse

LES AFFAIRES COLLECTIVES ET PERSONNELLES

Cette liste n'est pas exhaustive. Pour plus de détails, reportez-vous au site www.umen.fr/pole-montagne-partagee/bien-sequiper-toute-saison/

Prêt de matériel possible :

- Duvet (location pour frais d'entretien = 5 €)
- Chaussures de ski
- Casque de ski

Si vous souhaitez emprunter du matériel vous devez **impérativement le signaler à l'inscription**. Le matériel n'est disponible qu'à Labège (31) et dans la limite de ce dont nous disposons : **Essayage des chaussures de ski au bureau d'UMEN.**

Toute location de matériel (chaussures, skis) dans un magasin, **sera à votre charge**.

Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (si la taille ne convient pas, la location est à la charge du participant).

Matériel collectif fourni :

- Matériel de ski : skis courts (de 120 à 170 cm), 1 GMS et 3 Dualski Tessier.
- Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

Affaires personnelles pour le ski :

- Chaussures de ski
- Vêtements conseillés : **1 blouson + pantalon de ski ou 1 combinaison de ski, 2 paires de gants, 1 paire de sous-gants, 2 pulls ou fourrures polaires, 1 bonnet**, un ensemble isolant thermique (t-shirt manches longues et collant) proche du corps, chaud et respirant, **1 casque de ski**.
- **Lunettes de soleil + masque de ski, crème solaire et protection de lèvres (OBLIGATOIRE)**.

Vos affaires personnelles pour le séjour :

⇒ **dans un seul sac de moins de 10 kg.**

- Duvet.
- Drap en 90 + taie d'oreiller.
- Lampe frontale.
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette.
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, étudiant, invalidité.
- Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, thermes en cas de mauvais temps...).

Les boissons apéritives et l'alcool ne sont pas compris dans le prix du séjour.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / contact@umen.fr / www.umen.fr