



Initiation Pilote Fauteuil-ski 15 & 16 décembre 2018 A Peyragudes (65)

FICHE TECHNIQUE

Encadrés par un Brevet d'Etat vous apprendrez la technique du pilotage des fauteuils ski (Dualski et GMS), mais aussi à utiliser les remontées mécaniques.

Vous serez tour à tour pilote et skieur assis pour éprouver les sensations du ski assis.

Pré-requis : être à l'aise sur piste rouge



Les points clés :

- ① **Dates : samedi 15 et dimanche 16 décembre 2018**
- ② **Lieu : Peyragudes (65)**
- ③ **Durée : 2 jours - 1 nuit**
- ④ **Rendez vous :**

6h30	Parking PMR de la station de <i>méto Ramonville</i> (terminus ligne B)
6h15	Parking de la Maison des Sports (190 rue Isatis – 31670 Labège). Vous pouvez laisser votre voiture. Merci de nous l'indiquer à l'inscription.
Retour	
Si vous devez prendre un train	Contactez-nous en amont pour vérifier la cohérence des horaires.
19h30	Parking PMR de la station de <i>méto Ramonville</i> (terminus ligne B)
20h	Maison des Sports

Participants

6 places pour les skieurs désirant apprendre (ou se perfectionner) à piloter un fauteuil ski.

Rôles au sein du groupe

SKIEUR ASSIS AUTONOME OU PILOTÉ	Il manœuvre seul ou avec aide le fauteuil-ski.
SKIEUR HANDICAPÉ DEBOUT	Il skie avec un guidage selon ses besoins.
SKIEUR ACCOMPAGNANT SIMPLE	Skieur valide non initié au pilotage. Il assure la sécurité derrière chaque binôme et peut guider un skieur handicapé debout ou déficient visuel.
SKIEUR PILOTE	Skieur initié au pilotage de fauteuil-ski. Il est en capacité de piloter sur des pistes faciles (vertes ou bleues) ou rouges, de gérer seul ou accompagné les embarquements et débarquements aux télésièges.

Encadrement

Romain FIGORITO, Accompagnateur en Montagne DE
1 à 2 moniteurs ski BE

Assurance

Voir les Conditions Générales dans le programme ou sur le site internet www.umen.fr

Carte étudiant ou invalidité

En cas d'oubli de vos cartes (étudiant ou invalidité), vous devrez payer le supplément des forfaits ski en station car les forfaits sont négociés par UMEN en fonction de votre situation personnelle (personne handicapée, étudiant...).

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

N'oubliez pas votre pique-nique du 1^{er} jour !

Hébergement :



Chalet « Larribère »

Les Amis de la Nature

65240 ADERVIELLE

Le programme indicatif :

Modifications possibles pour des raisons de sécurité

- **Jour 1** : transfert en matinée, présentation du matériel, et mise en jambe : essai du fauteuil en tant que passager et remise à niveau ski. Apprentissage des rudiments à vide l'après-midi. Fin de journée, essai avec un passager.
- **Jour 2** : remise en jambe à vide, puis perfectionnement à plein. Objectifs : embarquements, et descentes de pistes en autonomie à la fin de la journée.
Retour sur Toulouse après 19h.

Les objectifs de ce week end :

- garantir à nos skieurs handicapés plaisir de la glisse et sécurité
- avoir un nombre de pilotes skis suffisant pour assurer les sorties de la saison hiver (et permettre à nos adhérents handicapés inscrits d'être sûrs de partir)
- que nos pilotes soient accrédités et reconnus pour leur compétence à piloter seul un fauteuil ski

Accréditation :

Cette initiation a pour objectif d'apporter aux pilotes, les clefs nécessaires pour le pilotage en autonomie et en sécurité d'un fauteuil ski semi-piloté : Embarquement/ débarquement, descente sur piste, connaissance et entretien du matériel. Elle est validée par une accréditation émise par le fabricant, avec délivrance d'une carte.

Vous devez fournir 2 photos d'identité un chèque de 10€ à l'ordre de Tessier pour obtenir cette carte.

LES AFFAIRES COLLECTIVES ET PERSONNELLES

Cette liste n'est pas exhaustive. Des listes d'équipements nécessaires sont disponibles sur le site.

Consultez la page <http://www.umen.fr/pole-montagne-partagee/bien-sequiper-toute-saison>

Prêt de matériel

- Duvet (location pour frais d'entretien = 5 €)
- Chaussures de ski
- Casque de ski

Les personnes qui désirent emprunter du matériel pour la sortie **doivent impérativement le signaler lors de l'inscription.**

Le matériel n'est disponible qu'à Labège (31) et dans la limite de ce dont nous disposons : **Essayage des chaussures de ski au bureau d'UMEN.**

Toute location de matériel (chaussures, skis, sur le lieu de l'activité, dans un magasin, sera à votre charge. Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (si la taille ne convient pas, la location est à la charge du participant).

Matériel collectif fourni :

- Matériel de ski : paires de skis (de 120 à 170 cm), 1 GMS et 3 Dualski Tessier.
- Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

Affaires personnelles pour le ski :

- Paire de chaussures de ski
- Paire de ski de petite taille pour un pilotage facilité.
- Vêtements conseillés : **1 blouson + pantalon de ski ou 1 combinaison de ski, 2 paires de gants, 1 paire de sous-gants, 2 pulls ou fourrures polaires, 1 bonnet**, un ensemble isolant thermique (t-shirt manches longues et collant) proche du corps, chaud et respirant, **1 casque de ski.**
- **Lunettes de soleil + masque de ski, crème solaire et protection de lèvres (OBLIGATOIRE).**

Vos affaires personnelles pour le séjour :

⇒ **dans un seul sac de moins de 10 kg.**

- Votre duvet
- Sac à viande ou une paire de draps en 90.
- Lampe frontale.
- Vêtements de rechange / affaires de toilette avec serviettes.
- VOS PAPIERS : carte d'identité, assurance RCI personnelle, autre (carte groupe sanguin et facteur rhésus, indications médicales...).
- De l'argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, thermes...).

Les boissons apéritives et l'alcool ne sont pas compris dans le prix du séjour.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / contact@umen.fr / www.umen.fr