



DÉC À JUIN 2019

■ PÔLE LOISIRS ADAPTÉS

>> POUR QUI ?

Pour des adultes présentant un handicap intellectuel, avec une bonne ou moyenne autonomie, qui ont besoin d'un accompagnement quotidien adapté à leurs difficultés.

>> QUI ENCADRE ?

Un professionnel de l'éducation spécialisée, salarié d'UMEN et des animateurs (1 pour 3 participants).

>> COMBIEN DE SORTIES ?

- ▶ Quelques journées découvertes
- ▶ 1 week-end par mois
- ▶ 2 à 4 mini-séjours (3 à 4 jours)
- ▶ 2 séjours d'une semaine en été



sur www.umen.fr > **LOISIRS ADAPTÉS**



>> QUELLES ACTIVITÉS ?

- ▶ Des **activités de pleine nature** variées durant toute la saison
- ▶ Des **balades** en forêt jusqu'à des **randonnées** en montagne
- ▶ Des **sensibilisations au patrimoine**, visites de grands sites naturels et historiques
- ▶ Des **activités en lien avec des animaux** dont la présence est toujours appréciée des participants

>> ET POUR LE GROUPE ?

Toujours en **petit groupe**, entre **5** et **12** participants maximum.

>> À QUEL RYTHME ?

Nous considérons le **rythme** de chaque vacancier afin de respecter ses **capacités** et ses **envies**.

- ⚠ → Le participant peut être orienté vers des sorties + ou - exigeantes physiquement.

>> L'HÉBERGEMENT ?

La **qualité** des hébergements proposés est **primordiale**. Les **gîtes** sont choisis pour leur **fonctionnalité** et leur **situation géographique**.



Dates	Durée	Lieu	Activités	Tarif
Sam. 8 et dim. 9 déc 2018	2 jours	Toulouse et Bouloc (31)	Halle de la Machine, marché de Noël, détente à Calicéo et repas festif.	200€
Sam. 19 et dim. 20 janv 2019	2 jours	Loudervielle (65)	Balade en raquettes et chiens de traîneaux.	200€
Du sam. 9 au lundi 11 février	3 jours	Aulus et Guzet-  Neige (09)	Fauteuil-ski, balades en raquettes et thermoludisme.	345€
Sam. 16 et dim. 17 mars 2019	2 jours	Gramat (47)	Visite de la Ferme, traite des chèvres, fabrication du fromage.	200€
Du sam. 20 au lund. 22 avril	3 jours	Arcizan- Dessus (65)	Mountain luge, visite des grottes de Bétharam et randonnées.	345€
Samedi 4 mai 2019	1 jour	Roquesérière (31)	Une journée au jardin avec l'association Domino.	80€
Sam. 18 et dim. 19 mai 2019	2 jours	Villeneuve d'Olmès (09)	Atelier Land Art, visite du Parc aux bambous, repas indonésien.	200€
Du sam. 8 au lund. 10 juin	3 jours	Leucate (11)	Char à voile ou bateau électrique, vélorail.	345€
Sam. 29 et dim. 30 juin	2 jours	Simorre (32)	Festival Festi'Drôle, base de loisirs de Saramon.	200€

Sortie en janvier 2019 du programme été 2019



FOCUS

UN NOËL à TOULOUSE

sam. 8 dim. 9
décembre 2018

Bouloc (31)



Fêtons Noël en avance et surtout, tous ensemble. Après avoir été visiter la toute nouvelle Halle de la Machine et les gigantesques machines venues tout droit de Nantes, nous apprécierons un moment de détente dans les **espaces aquatiques de Calicéo**. Eaux chaudes et bains à remous réchaufferont nos mains avant d'aller faire des emplettes au **marché de Noël** sur la place du Capitole.

Ça GLISSE à SKI

! du sam. 9 au lundi 11
février 2019

Aulus - Guzet-Neige (09)



Avec la complicité des pilotes de fauteuil-skis de l'association, nous profiterons des joies de la glisse sur piste.

Des **balades en raquettes** à neige sur les pistes balisées de la station.

Des **jeux dans la neige**, de la luge et si le temps est capricieux l'espace Aqua-détente d'Aulus nous offrira des moments de détente !

Ça GLISSE en MOUNTAIN LUGE

du sam. 20 au lund.
22 avril 2019

Arcizan-Dessus (65)



Testé pour vous en 2018 : le **mountain luge** ! Assis dans une luge sur rail, en binôme, cette activité conviendra à **tous**.

Logés à la porte du **Val d'Azun**, nous serons au 1ères loges pour admirer ce joli coin secret au coeur des vallées de Gavarnie.

Nous irons à la découverte du centre de la Terre, dans les larges **grottes de Bétharam** à pied en bateau et en train.

NATURE et CRÉATIONS

sam. 18 dim. 19 mai
La Penne (09)



Ce week-end sera placé sous le signe de la **nature**.

Le **Land Art** est un art contemporain utilisant les matériaux de la nature. Il constituera notre première activité. Nous visiterons le **Parc aux Bambous** où se mêlent végétation indigène et plantes exotiques, pour finir au **restaurant** aux saveurs indonésiennes.

ARRÊTE ton CHAR !

du sam. 8 au lund. 10
juin 2019
Leucate (11)



Leucate, pays du vent, nous invite à faire du **char à voile**. Nous parcourons les plages au gré du vent, accompagnés de nos moniteurs. Après une petite **randonnée** dans le massif de La Clape. Nous continuerons nos exploits sportifs avec une séance de **vélorail**. Qui n'a pas rêvé de remonter les anciennes voies ferrées grâce à l'effort groupé de son équipe ?

de FESTI'DRÔLE à la BAINNADE

sam. 29 dim. 30 juin
Simorre (32)




Quand un village typique du Gers se dédie entièrement le temps d'un weekend aux arts **créatifs**, aux **spectacles** de rue et proposent des scènes ouvertes aux petits comme aux grands, c'est **Festi'drôle** ! La **base de loisirs de Saramon** sera notre point de chute pour profiter de la **baignade** et des toboggans dans un espace champêtre propice aux rigolades avec le groupe.



CONDITIONS GÉNÉRALES

>> COMMENT S'INSCRIRE SUR UNE SORTIE ?

- **Se Pré-inscrire** par téléphone ou par mail.
- **Adhérer** à UMEN : remplir le bulletin d'adhésion obligatoire, acquitter votre cotisation
Pour les personnes en situation de handicap, remplir le dossier médico social pour nous permettre l'évaluation de votre autonomie, et nous retourner les pièces complémentaires. (documents à télécharger sur [www.umen.fr/Loisirs Adaptés/comment s'inscrire](http://www.umen.fr/Loisirs_Adaptes/comment_sinscrire)) 
- **Envoyer** toutes les **pièces administratives** demandées **et**
- **Verser un acompte de 25 %** de la participation financière pour valider l'inscription.



*Adhérez en ligne sur notre site Espace Adhérent et remplissez votre bulletin d'adhésion
Pour les personnes en situation de handicap, remplissez votre dossier médico social*

>> L'ADHÉSION

Elle est obligatoire pour participer aux activités, être couvert en Responsabilité Civile, et prendre part aux décisions de l'association. Le montant de la cotisation annuelle est fixée à :

20€ adhésion individuelle

15€ pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, et les membres des structures adhérentes

40€ pour les structures

Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end.

>> LES PARTICIPATIONS FINANCIÈRES

Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités. Nous complétons les financements en faisant appel à des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris** : l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à disposition de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les éventuels forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris** : l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), l'assurance annulation du voyage, le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, et le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles, les frais médicaux.

Le solde du séjour doit être versé **avant le départ**, nous ne prenons **aucun règlement pendant les sorties.**

- **Les modes de règlements** : chèques à l'ordre d'UMEN / Chèques Vacances ou Coupons Sport (uniquement pour les activités) / virements (avec référence) / CB (via le site HelloAsso)
IBAN : FR76 1027 8022 0600 0206 8330 179 BIC : CMCIFR2A

>> LE TRANSPORT

Assuré généralement par 2 véhicules collectifs 9 places et/ou des véhicules individuels des participants en co-voiturage. **Les RDV individualisés sont possibles pour les personnes en situation de handicap.**

>> L'ENCADREMENT

Les activités sont encadrées sur le pôle Montagne Partagée par un **Accompagnateur En Montagne** et pour le pôle Loisirs Adaptés par un professionnel de l'**Éducation Spécialisée** ou par des prestataires sélectionnés avec soin.

Nous accueillons aussi des **stagiaires** AeM, ou issus des filières STAPS et des formations du médico-social.

>> ANNULATION

> DU FAIT DE UMEN :

Nous assurons le départ lorsque nous pouvons garantir votre confort et votre sécurité. Nous nous réservons donc le droit d'annuler ou de modifier une activité en cas de force majeure (nombre de participants, conditions météo).

> DÉSISTEMENT DE VOTRE FAIT :

Il peut remettre en cause le départ d'une personne handicapée ou d'un groupe de personnes.

- **Plus de 30 jours** avant le départ, aucune retenue ne sera appliquée
 - **Moins de 30 jours** avant le départ : retenue de 25 % du montant de la participation
 - **Moins de 7 jours avant le départ** : retenue de 100% du montant de la participation.
- La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.
- **Annulation pour raison médicale** : sur présentation d'un certificat médical, report sur un autre séjour.

>> LES LICENCES

Nous sommes affiliés à la Fédération Française Handisport (FFH) et la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de ces fédérations.

> La prise d'une licence FFH :

- est **obligatoire** pour les participants en situation de handicap du pôle Montagne Partagée à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement, pour la pratique de tous les sports en loisir dans toutes les structures affiliées. Elle est **recommandée pour l'activité Ski** pour la prise en charge des secours sur piste.

> La prise d'une licence FFSA :

- est **obligatoire** pour les participants du pôle Loisirs adaptés.

Elle inclut de manière optionnelle une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement pour les activités pratiquées dans le cadre des clubs affiliés.

>> L'ASSURANCE

Le **contrat MAIF n°2767233 M** garantit les conséquences pécuniaires de la **Responsabilité Civile** que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un évènement à caractère accidentel.

>> FICHE TECHNIQUE

Une fiche vous est délivrée pour bien préparer votre activité. Elle contient l'ensemble des éléments concernant :

- les rendez-vous
- les hébergements et les repas
- le programme détail à titre indicatif. Il peut être modifié pour raison météo ou en lien avec la constitution du groupe.
- Une liste d'affaires personnelles.



