

UMEN



LOISIRS ADAPTÉS

du samedi 22 au dimanche 23 septembre 2018

Cheval mon ami

Activité équestre à la ferme du Daoudou
(Najac 12)

FICHE TECHNIQUE

En Midi Pyrénées, aux confins de l'Aveyron, du Tarn et du Tarn et Garonne, dans les gorges de l'Aveyron, la ferme équestre de Daoudou est en pleine nature, entourée de bois et de collines, à proximité de la rivière.

Elle possède un élevage de chevaux fjords, et est labellisée Centre de Tourisme Equestre et Equi-Handi-Club par la Fédération Française d'Équitation. Elle organise toutes sortes d'activités équestres : en groupe ou en famille, valide ou handicapé, vous pourrez partager des beaux moments de vie à la campagne.

Ici la nature est préservée, vous croiserez des chevreuils, des sangliers, et toutes sortes d'animaux. Chaque saison vous offre un paysage différent.



Association à but non lucratif - N° SIRET 43800025900038.

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N° IM031160001

LES POINTS CLÉS

- ❶ **DATES** : du 22 et 23 septembre 2018
- ❷ **LIEU** : Najac (12)
- ❸ **NIVEAU D'AUTONOMIE** : Vacanciers de moyenne à bonne autonomie
TARIF : 200€ /personne (Adhésion UMEN obligatoire).

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

- RDV individualisés à Toulouse
- Devant l'AT 82 – 1270 avenue de Toulouse à Montauban

	Montauban	Toulouse
DÉPART (samedi)	9 heures	8 heures
RETOUR (dimanche)	18 heures	19 heures

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

SAMEDI : Nous serons accueillis dans la matinée par Marie Pascal à la ferme du Daoudou.
Installation nos gites, découverte de la ferme et déjeuner sur place.
Après-midi : rencontre avec les chevaux, animation équitation pleine nature
Soirée animation au gite

DIMANCHE : Réveil échelonné, rangement du gite, activités variées au gite.
Pique-nique sur la place du faubourg de Najac
Après-midi : balade et découverte du village de Najac, un bourg haut perché dans un écrin de nature, classé plus beau village de France.
Départ en fin de journée, transfert Montauban et Toulouse

DÉPLACEMENTS

Assurés par un ou plusieurs véhicules 9 places et/ou des véhicules individuels d'encadrement UMEN.

ENCADREMENT

- Tiphaine JOUSSEAUME, éducatrice UMEN
- 3 animateurs

ASSURANCES

Voir les Conditions Générales dans le programme « Loisirs Adaptés » ou sur le site internet

HÉBERGEMENT



Ferme Equestre le Daoudou

Accueil Paysan
12270 Najac
Tel 05 65 29 74 11

ANIMATIONS

Animation équitation de pleine nature avec les professionnels de la ferme du Daoudou labélisée Equi handi club



Découverte du village de Najac

VOS AFFAIRES PERSONNELLES POUR LE SÉJOUR

C'est le minimum à prévoir pour chaque participant.

EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable.**
- 1 veste coupe-vent et imperméable, type K-way ou Gore-tex et/ou cape de pluie**
- 1 pull en polaire**

Pantalons, paires de chaussettes, tee-shirts
1 paire de chaussures ou chaussons pour le soir
Sac pour le linge sale et affaires de toilette.

Nuit : Alèse si besoin
1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller
1 sac de couchage.

VOS AFFAIRES PERSONNELLES POUR LES RANDONNÉES

- 1 petit sac à dos de 10 à 15 litres pour porter vos affaires de la journée.
- 1 gourde pleine d'1 à 1,5 litre minimum.**
- Lunettes de soleil, casquette ou bob, crème solaire et protection à lèvres obligatoires.**
- Des encas (barres de céréales, gâteaux... pour un complément lors des balades).

VOS PAPIERS

Carte d'identité, carte vitale, carte groupe sanguin, indications médicales...
Argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, cartes postales).

Pour contacter le responsable pendant l'activité : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / contact@umen.fr / www.umen.fr