



PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE

les randonnées en joëlette

À destination de tous les passionnés de randonnées en montagne et en campagne, que l'on soit valide, à mobilité réduite, ou atteint d'une déficience sensorielle.

>> La joëlette, qu'est ce qu'est ?

C'est un **fauteuil tout terrain piloté par 3 à 4 randonneurs valides** pour le **confort** et la **sécurité** du passager.

Même si une bonne condition physique est requise pour piloter, **chacun peut trouver sa place en fonction de ses capacités.**



>> Le groupe

15 à 20 randonneurs par groupe :

- **3** places en Joëlette
- **1** place marcheur handicapé
- **15** places randonneurs pilotes et accompagnants

>> L'objectif ?

- Contribuer à **changer le regard** porté sur le handicap
- Permettre **l'inclusion sociale** des personnes atteintes d'un handicap moteur ou sensoriel

>> Les participations financières

Parce que le **partage est une valeur clé d'UMEN**, une **contribution financière** est demandée à chacun. **Vous serez pris en charge de Toulouse** (encadrement, transport, hébergement, alimentation).
À noter : prêt de duvet possible = 5€ de frais de nettoyage.

Pour les participants valides, la contribution diminue en fonction de votre engagement physique. Par exemple : un pilote joëlette = 30% du tarif d'un passager joëlette.



+ d'infos page 6



DIFFICULTÉS

F Facile - Pas d'obstacle
0 à 200m de dénivelé +
3h de marche par jour

AD Quelques difficultés moyennes
300 à 400m de dénivelé +
4 à 5h de marche par jour

PD Peu de difficultés
200 à 300m de dénivelé +
4h de marche par jour

D Terrain accidenté
400 à 700m de dénivelé
5 à 7h de marche par jour

HÉBERGEMENTS



Gîte



Camping



Bivouac

>> LES JOURNÉES DÉCOUVERTE

Pour un premier contact avec l'association, c'est l'idéal pour découvrir l'activité Joëlette et franchir le pas de la rencontre avec « le handicap ». Mais c'est surtout un tremplin pour vous donner envie de venir partager un week-end ou plus par la suite.

DATES	LIEU DE L'INITIATION	Difficulté
Samedi 28 avril 2018	> RÉSERVE RÉGIONALE NATURELLE CONFLUENCE GARONNE-ARIÈGE (31)  Observons la faune et la flore spécifique à ces milieux puis le patrimoine local : Notre Dame des Bois et ses légendes.	F
Samedi 26 mai 2018	> LE TOUR DU BOUT DU TOURON (09) Cap sur le Prat d'Albis, près de Foix. Vous pourrez admirer les sommets Ariégeois de la montagne de Tabe au Mont Valier.	PD

TARIFS :

Valide pilote joëlette	Marcheur handicapé	Passager joëlette
8€	21€	25€

Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription

>> LA RANDO À LA JOURNÉE

DATES	DESTINATIONS	Difficulté
Dimanche 18 novembre 2018	> RONDE GAILLAC PRIMEUR (81) Cette randonnée, organisée par le club de randonnée pédestre Gaillac Rando, réunit de très nombreux randonneurs pour une balade dans les vignes aux couleurs d'automne et visites de caves. Chaque année le parcours change.	F




! TARIF +5€

TARIFS :

Valide pilote joëlette	Marcheur handicapé	Passager joëlette
13€	26€	30€

Dont 5€ d'inscription à la manifestation
Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription

>> LES WEEK-ENDS

DATES	DESTINATIONS	Hébergement	Difficulté
Sam. 9 & Dim. 10 juin 2018	> WE TRANSHUMANCE, Bethmale (09) <i>Partagez l'expérience de la transhumance en accompagnant les éleveurs emmener leur troupeaux paître en altitude.</i>		PD
Sam. 22 & Dim. 23 septembre 2018	> WE LUCHONNAIS, vallée de Larboust et d'Oueil (31) <i>Découverte des Pyrénées Nature avec deux balades forestières et montagnardes autour du port de Balès.</i>	 REFUGE	AD
Sam. 6 & Dim. 7 octobre 2018	> WE BRÂME DU CERF, forêt du Consulat de Foix (09) <i>Explorons le massif de l'Arize, et partons à l'écoute du brâme du cerf dans la forêt domaniale du Consulat de Foix.</i>		PD

TARIFS 2j :

Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager joëlette
54€	99€	153€	180€

Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription
Tarif réduit -25% étudiant, demandeur emploi, bénéficiaire RSA

>> LE SÉJOUR PHARE

SÉJOUR CALANQUES

6 jours

du Samedi 5 au
Jeudi 10 mai 2018

Partons à la découverte des somptueuses calanques entre Marseille et Cassis : un site classé avec près de 20 kilomètres de côtes. Des criques aux eaux turquoise, d'imposantes falaises calcaires et des petits cabanons colorés s'offriront à vous pour cette semaine de randonnée dépaysante.



HÉBERGEMENT :



DIFFICULTÉ :



TARIFS 6j :

Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager joëlette
180€	330€	510€	600€

Tarif réduit -25% étudiant, demandeur emploi, bénéficiaire RSA

>> LE SÉJOUR AVENTURE

SÉJOUR BIVOUAC HAUTE ARIÈGE

3 jours

du Vendredi 31 août au
Dimanche 2 septembre 2018

Embarquez pour une aventure hors norme et inoubliable ! Un bivouac en joëlette, à la découverte de la haute Ariège et de ses paysages sauvages. Nous randonnerons avec des ânes de bât. Grâce à eux et nos nuits en bivouac, nous pourrions découvrir et profiter pleinement des trésors de ce territoire lové aux confins des Pyrénées.



Adressé aux sportifs et marcheurs chevronnés, adeptes des randonnées en autonomie

HÉBERGEMENT :



DIFFICULTÉ :



© Viève

TARIFS 3j :

Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager joëlette
90€	165€	255€	300€

Tarif réduit -25% étudiant, demandeur emploi, bénéficiaire RSA

>> LES AUTRES SÉJOURS

SÉJOUR PÉRIGORD VERT

3 jours

du Vendredi 22 au
Dimanche 24 juin 2018

L'Auvezère avec ses gorges cristallines sinueuses parfois abruptes, ses cascades majestueuses comme celle de Saut-Ruban, sa flore et sa faune si particulières. Observons le cincle plongeur, ou la bergeronnette des ruisseaux en randonnant ensemble le long de cette magnifique rivière.

HÉBERGEMENT :



DIFFICULTÉ :



©guide-du-perigord.com

TARIFS 3j :

Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager joëlette
90€	165€	255€	300€

Tarif réduit -25% étudiant, demandeur emploi, bénéficiaire RSA

SÉJOUR VAL D'AZUN

5 jours

du Samedi 14 au
Mercredi 18 juillet 2018

Découvrez le Val d'Azun et son ensemble de petites vallées. Laissez-vous séduire par l'harmonie de ses nombreux paysages : les villages blottis en fond de vallée, les granges foraines, les prairies de fauche et d'estive, et le Balaitous culminant du haut de ses 3144 mètres.

HÉBERGEMENT :



DIFFICULTÉ :



© lespyrenees.net

SÉJOUR BALCON DE L'ANETO

5 jours

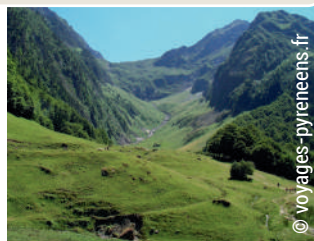
du Samedi 21 au
Mercredi 25 juillet 2018

Arpentons le temps de quelques jours la vallée de la Pique, et les plus hauts sommets pyrénéens. À mi-chemin entre moyenne et haute montagne, nous bénéficierons d'une vue exceptionnelle sur les fameux sommets des « 3000 » du luchonnais, dont le toit des Pyrénées : l'Aneto.

HÉBERGEMENT :



DIFFICULTÉ :



© voyages-pyreneens.fr

SÉJOUR HAUTE VALLÉE DE L'AUDE

5 jours

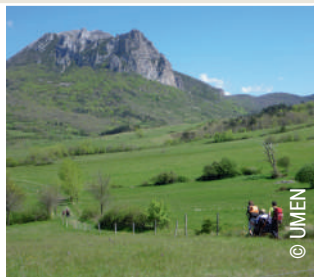
du Samedi 20 au
Mercredi 24 octobre 2018

Au pied des Pyrénées, la haute vallée de l'Aude offre un patrimoine culturel bâti riche, où la nature est dense et variée. Nous randonnerons du col de Chandelier jusqu'aux forêts domaniales de Puivert et de Coume Frede Picaussel, surplombés par les châteaux du pays Cathare.

HÉBERGEMENT :



DIFFICULTÉ :



© UMEN

TARIFS 5j :

Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager joëlette
150€	275€	425€	500€

Tarif réduit -25% étudiant, demandeur emploi, bénéficiaire RSA



+ d'infos sur www.umen.fr : RANDO PARTAGÉE

> DATE DES SORTIES
> BIEN S'ÉQUIPER



CONDITIONS GÉNÉRALES

tout ce qu'il faut savoir

>> Comment s'inscrire ?

- **Se Pré-inscrire** par téléphone ou par mail.
- **Adhérer à UMEN** : remplir le bulletin d'adhésion obligatoire, acquitter votre cotisation
Pour les personnes en situation de handicap, remplir le dossier médico social pour nous permettre l'évaluation de votre autonomie, et nous retourner les pièces complémentaires.
(documents à télécharger sur [www.umen.fr/Montagne Partagée/Comment s'inscrire](http://www.umen.fr/Montagne_Partagée/Comment_s'inscrire)).
- **Envoyer toutes les pièces** administratives demandées
- **Verser un acompte** de 25 % de la participation financière pour valider l'inscription.

>> L'adhésion

Elle est **obligatoire** pour participer aux activités, être couvert en **Responsabilité Civile**, et prendre part aux décisions de l'association. La cotisation annuelle est fixée à :

20€ adhésion individuelle

15€ pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, et les membres des structures adhérentes

40€ pour les structures

Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end.

>> Les participations financières

Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités. Nous complétons les financements en faisant appel à des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris** : l'assurance resp. civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à dispo de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris** : l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, et le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles, les frais médicaux.

Le solde doit être versé au plus tard la veille du départ. Aucun règlement n'est pris lors des sorties.

- **Comment régler** : chèques à l'ordre d'UMEN / Chèques Vacances ou Coupons Sport (juste pour les activités) / virements (avec référence) IBAN : FR76 1027 8022 0600 0206 8330 179

>> Le transport

Assuré généralement par 2 véhicules collectifs 9 places et/ou des véhicules individuels des participants en co-voiturage. Pour les participants en situation de handicap, les RDV individualisés sont possibles sur demande.

>> L'assurance

Le contrat MAIF n°2767233 M garantit les conséquences pécuniaires de la Responsabilité Civile que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un événement à caractère accidentel.

>> Les licences

Nous sommes affiliés à la **Fédération Française Handisport (FFH)** et la **Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)**. En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de ces fédérations.

> La prise d'une licence FFH :

- est obligatoire pour les participants en situation de handicap du pôle Montagne Partagée à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement. Elle est **recommandée pour l'activité Ski pour la prise en charge des secours sur piste**.

> La prise d'une licence FFSA :

- est obligatoire pour les participants du pôle Loisirs Adaptés à partir de 4 jours d'activité dans l'année. Elle inclut de manière optionnelle une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement pour les activités.

>> L'encadrement

Les activités sont encadrées par un **Accompagnateur en Montagne (pôle Montagne partagée)** et un **professionnel de l'Éducation Spécialisée (pôle Loisirs Adaptés)** ou des prestataires sélectionnés suivant l'activité envisagée. Nous accueillons aussi des stagiaires Accompagnateur en Montagne, ou issus des filières STAPS et des métiers du médico-social.

>> Annulation

> PAR UMEN :

Nous assurons le départ lorsque nous pouvons garantir votre confort et votre sécurité. Nous nous réservons donc le droit d'annuler ou de modifier une activité en cas de force majeure (nombre de participants, conditions météo).

> DÉSISTEMENT DE VOTRE PART :

Il peut remettre en cause le départ d'une personne handicapée ou d'un groupe de personnes.

- **Plus de 30 jours** avant le départ, aucune retenue ne sera appliquée

- **Moins de 30 jours** avant le départ, retenue de 25 % du montant de la participation

- **En cas de non présentation**, retenue de 100% du montant de la participation

La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.

- **Annulation pour raison médicale** : présentation d'un certif. médical > report sur un autre séjour

>> Fiche technique

Une fiche vous est délivrée pour bien préparer votre activité. Elle contient toutes les infos sur :

- **les rendez-vous**

- **les circuits et les niveaux des randonnées** (*Montagne Partagée*)

ou **le programme des activités** (*Loisirs Adaptés*)

- **les hébergements et les repas**

- **les affaires personnelles à prévoir** : une liste envoyée aux participants (pôle Montagne partagée)

Dans tous les cas, il faut prévoir un **sac à dos (20 à 35L)** pour la journée (*pique-nique, coupe vent, bouteille d'eau, etc*) et un sac pour vos affaires sur l'ensemble du séjour. **Il est essentiel d'être bien chaussé.**



>> Les remises adhérent : sur présentation de votre carte adhérent



Magasin CHULLANKA

à Portet-sur-Garonne (31)

-20% rayon Montagne / - 10% rayon Cycles



Magasin AU VIEUX CAMPEUR

à Labège (31)

-15% sur tout le magasin

>> Calendrier

UMEN est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM031160001

avr-18			mai-18			juin-18			juil-18		
1 D		1 M			1 V			1 D			
2 L		2 M		F Troisième	2 S			2 L			
3 M	Pâques	3 J			3 D			3 M			
4 M		4 V			4 L			4 M			
5 J		5 S			5 M			5 J			
6 V		6 D			6 M			6 V			
7 S		7 L		SEJOUR CALANQUES	7 J			7 S			
8 D		8 M		F Victoire	8 V			8 D			
9 L		9 M			9 S		WE	9 L			
10 M		10 J		Assommoir	10 D		TRANSHUMANCE	10 M			
11 M		11 V			11 L			11 M			
12 J		12 S			12 M			12 J			
13 V		13 D			13 M			13 V			
14 S		14 L			14 J			14 S		F Nationale	
15 D		15 M			15 V			15 D			
16 L		16 M			16 S			16 L		SEJOUR VAL D'AZUN	
17 M		17 J			17 D			17 M			
18 M		18 V			18 L			18 M			
19 J		19 S			19 M			19 J			
20 V		20 D			20 M			20 V			
21 S		21 L		Pentecôte	21 J			21 S			
22 D		22 M			22 V			22 D			
23 L		23 M			23 S		SEJOUR PERIGORD	23 L		SEJOUR BALCON DE L'ANETO	
24 M		24 J			24 D			24 M			
25 M		25 V			25 L			25 M			
26 J		26 S		JOURNEE ARIEGE	26 M			26 J			
27 V		27 D			27 M			27 V			
28 S	JOURNEE DECOUV	28 L			28 J			28 S			
29 D		29 M			29 V			29 D			
30 L		30 M			30 S			30 L			
31 M		31 J						31 M			

août-18			sept-18			oct-18			nov-18		
1 M		1 S			1 L			1 J			Toussaint
2 J		2 D		BIVOUAC	2 M			2 V			
3 V		3 L			3 M			3 S			
4 S		4 M			4 J			4 D			
5 D		5 M			5 V			5 L			
6 L		6 J			6 S		WE BRAME DU CERF	6 M			
7 M		7 V			7 D			7 M			
8 M		8 S			8 L			8 J			
9 J		9 D			9 M			9 V			
10 V		10 L			10 M			10 S			
11 S		11 M			11 J			11 D		Armistice	
12 D		12 M			12 V			12 L			
13 L		13 J			13 S			13 M			
14 M		14 V			14 D			14 M			
15 M	Assommoir	15 S			15 L			15 J			
16 J		16 D			16 M			16 V			
17 V		17 L			17 M			17 S			
18 S		18 M			18 J			18 D		RONDE GALLAC	
19 D		19 M			19 V			19 L			
20 L		20 J			20 S			20 M			
21 M		21 V			21 D			21 M			
22 M		22 S		SEJOUR HAUTE VALLEE DE L'AUDE	22 L			22 J			
23 J		23 D		WE LUCHONNAIS	23 M			23 V			
24 V		24 L			24 M			24 S			
25 S		25 M			25 J			25 D			
26 D		26 M			26 V			26 L			
27 L		27 J			27 S			27 M			
28 M		28 V			28 D			28 M			
29 M		29 S			29 L			29 J			
30 J		30 M			30 M			30 V			
31 V	SEJOUR	31 M			31 M						

A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
E Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
C Crotiel, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

contact :

www.umen.fr

UMEN - Maison des sports - 190 rue Isatis, 31670 Labège - 05 62 24 18 18 - contact@umen.fr