

Fauteuil tout terrain, la Joëlette permet d'accompagner les personnes handicapées en montagne. Une autre façon de randonner. Exemple au pied du mont Né, avec les marcheurs de l'association Umen.

Randonnée solidaire en

Joëlette

Éva, 27 ans, découvre la vallée d'Oueil qui s'étire vers le sud. Aujourd'hui, la jeune femme part en randonnée. Pourtant, Éva est atteinte de spina-bifida, une malformation congénitale qui l'empêche de se déplacer normalement. Depuis sa création en 2001, l'association Umen (Univers Montagne Esprit Nature) organise des sorties dans les Pyrénées pour les personnes handicapées, à l'aide d'une

drôle de machine, la Joëlette. Il s'agit d'un fauteuil monté sur une roue, flanquée d'un amortisseur, et tenu par deux brancards. Elle a été inventée par un Alpin, Joël Claudel (d'où son nom), qui voulait emmener son neveu myopathe en montagne. Umen en possède désormais six.

Tout le monde est à l'heure! Le groupe se met en branle, direction le lac de Bareilles (ou Bordères). Une troupe de seize amoureux

► Un fauteuil monté sur une roue, un amortisseur oléopneumatique et le tour est joué. Aucun sentier même escarpé n'y résiste.



HAUTE-GARONNE
BOURG-D'OEUIL, LUCHONNAIS

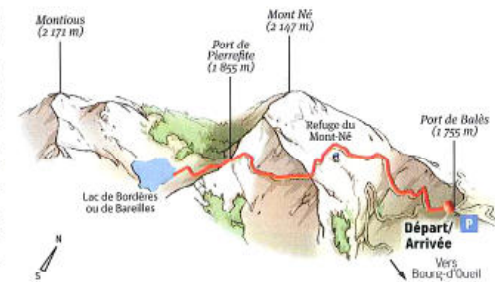


▲ Solidarité, entraide, partage et mixité sont les maîtres-mots de l'action de l'association UMEN. La montagne est accessible pour tous.
 ◀ Le pilote de la Joëlette doit connaître la montagne et avoir une bonne condition physique.

TOPO

DURÉE 3 h/A/R DÉNIVELLÉ 195 m DIFFICULTÉ

Depuis le parking du Port de Balès (1 755 m), sur la frontière entre la Haute-Garonne et les Hautes-Pyrénées, descendre la route goudronnée de Bourg-d'Oueil (Haute-Garonne), sur 400 m environ, puis emprunter le large chemin, sur la droite, qui s'étire au pied du mont Né (possibilité de rejoindre ce chemin par les estives, depuis le parking). Passer en contre-haut du refuge du Mont Né (1 840 m, 40 min). Poursuivre jusqu'au Port de Pierrefitte (1 855 m, 55 min) où se dresse un ensemble de pierres mégalithiques. La légende affirme que les jeunes filles en mal d'amour et les femmes en mal d'enfant s'y rendaient pour y chanter, dans l'espoir de tomber, enfin, amoureuse ou enceinte. Plus sûr, la vue, magnifique. Le mont Né, l'Arbizon et le pic du Midi de Bigorre, la vallée d'Oueil... Passer la clôture et prendre le sentier sur la droite, qui descend direction nord-ouest, à flanc de montagne. Sur la droite s'étend la vallée du Louron (Hautes-Pyrénées). Attention, quelques passages délicats, notam-



ment quand le sol est mouillé. Arriver sur les pentes douces et herbeuses du lac de Barelles (ou Bordères), idéales pour une pause au soleil (1 765 m, 1 h 30). Retour par le même itinéraire (3 h).

ACCÈS

Sur l'A64, prendre la sortie n° 17 et suivre la N125 direction Luchon. À Bagnères-de-Luchon, suivre la D618 en direction du col de Peyresourde, puis la D51 jusqu'à Bourg-d'Oueil. À l'entrée du village, une route sur la droite conduit

au parking du Port de Balès.

CARTOGRAPHIE

Bagnères-de-Luchon, Lac d'Oô, Top 25, n° 1848 OT (IGN, 1 : 25 000).

OÙ MANGER, DORMIR

► Hôtel-restaurant le Sapin fleuri, Bourg-d'Oueil, 31110 Luchon.

Tél. : 05 61 79 21 90 ou www.hotel-sapin-fleuri.com
 ► La Grange de Cirès, Le village, 31110 Cirès.
 Tél. : 05 61 95 05 67.

CONTACTS

► Umen, Univers Montagne Esprit Nature Maison des sports, 190, rue Isatis, BP 81 908 31319 Labège Cedex
 Rens. : 05 62 24 18 18 ou www.umen.fr
 ► Pour des randonnés en Joëlette dans les Pyrénées occidentales : Handicap Randonnée Pyrénées, président Alain Saint-Loubert. Tél. : 05 59 71 65 76.

de la montagne, hommes et femmes, valides et non valides (un malvoyant et deux personnes à mobilité réduite), jeunes et moins jeunes... Silea, 19 ans, valide, participe pour la première fois à ce type de randonnée. Spécialiste du ski de fond, elle avait été intriguée par ces machines, après en avoir croisé sur une piste : "Je suis très impressionnée par ce que l'on arrive à faire. Je n'imaginai pas que l'on puisse emprunter des chemins aussi escarpés." Même si cela demande d'avoir le pied sûr et un certain coup de main. Le groupe rejoint l'étroit sentier qui part du Port de Pierrefitte et conduit au lac, logé dans son cirque. À cet endroit, la pente est raide, le sol accidenté. Jean-Michel, 43 ans, est le pilote de tête, les yeux rivés au sol. Il annonce la topographie du terrain à son coéquipier,

installé à l'arrière de l'engin, en charge de son équilibre, alors que, de chaque côté, deux randonneurs aident à tracter. Et dans cette seconde Joëlette, Nathalie, 46 ans, garde le sourire malgré les dérapages, parfois difficilement contrôlés, du fauteuil. "J'ai eu confiance dès la première fois où je me suis assise dans une Joëlette", confie-t-elle, sereine.

RANDONNER ENSEMBLE

Nathalie souffre d'une sclérose en plaques qui l'empêche de marcher plus d'une vingtaine de minutes. Elle a trouvé, grâce à Umen, des compagnons de randonnée rassurants. "Je continue ainsi à profiter de la montagne, sourit-elle. Les gens sont, de plus, très agréables. L'ambiance est excellente. Je rencontre de nouvelles personnes à chaque sortie."

Car l'objectif n'est pas seulement d'accompagner des personnes handicapées, mais bien de proposer une sortie de groupe. Une randonnée solidaire. Le rythme est lent, les pauses fréquentes, mais les participants ne recherchent pas la performance. "Je n'ai pas du tout l'impression de faire une bonne action, affirme Jean-Michel, j'y prends simplement du plaisir. Je ne randonne pas pour Éva ou Nathalie, mais avec elles." Même si le marcheur reconnaît que le pilote de Joëlette a une certaine responsabilité. C'est pourquoi l'association leur demande de connaître la montagne et d'avoir une bonne condition physique. Umen compte aujourd'hui 300 adhérents. Tous ne sont pas pilotes, tous n'ont pas besoin de fauteuil. Mais tous ont envie de randonner autrement. ■

Texte et photos : Claire Burgain/SapientSapientS