

Handicap : vivre sportivement avec Umen

Publié le 25/09/2015 à 03:51, Mis à jour le 25/09/2015 à 09:00

Société



L'emblématique Joelette, du prénom de son inventeur Joël habitant de l'Isère./Photo DDM

Être sport, c'est avant tout un état d'esprit ! Cet adage se vit au quotidien par les adhérents de l'association Umen, installée à la Maison des Sports de Labège, présidée par Eric Le Flochmoen.

En 2001, l'initiative est étudiante, se donnant pour mission de permettre aux personnes atteintes d'un handicap moteur de s'affranchir de ce sort pour accéder à des sites géographiques et des pratiques sportives a priori inatteignables. Depuis l'idée initiale, Umen a organisé pléthore de sorties en montagne ou en campagne avec un accessoire devenu aussi emblématique qu'indispensable, la Joelette.

Cet étrange mode de transport, constitue la clé de réussite du dispositif original mis en place par les équipes de l'association. Montée sur une seule roue, tractée, poussée, dirigée, équilibrée par un groupe de 4 à 5 personnes, elle véhicule efficacement la personne handicapée moteur dans n'importe quel endroit accessible à pieds. La coordinatrice, Sylvie Jean Didier, précise même que partout où peut passer un Vtt, la Joelette passe également ! Elle précise que la personne transportée doit faire preuve à l'égard du reste de l'équipe d'une confiance totale.

Bien que handicapée, la plupart n'a aucune appréhension à cet égard et manifeste même un certain plaisir à être ainsi un peu secouée, notamment lors des sorties en montagne qui durent souvent plusieurs jours ! Ce type d'excursion constitue une épreuve collective qui renforce les liens de solidarité, contribuant ainsi à l'objectif d'inclusion sociale que soutient fermement Umen.

Sur ce point, Sylvie insiste sur les bienfaits de ces activités qui apportent mutuellement autant aux bénévoles valides qu'aux personnes handicapées. Cette découverte réciproque décloisonne et favorise l'évolution des mentalités de part et d'autre et participe également à la progression de l'accessibilité des personnes à mobilité réduite. L'association s'ouvre aussi aux déficients visuels et organise des week-ends de balades culturelles pour les déficients intellectuels encadrés par une monitrice éducatrice.

A noter la nomination d'Umen aux Trophées de l'accessibilité Nationaux 2015, dans la catégorie «Accessibilité, Diversité et Vivre Ensemble».

Appel à bénévoles

Pour continuer à promouvoir son offre généreuse de randonnées en montagne et en campagne à destination des personnes à mobilité réduite, qu'elles soient handicapées ou même seniors, la Joelette qui les transporte sur tout type de terrain doit être accompagnée par au moins quatre à cinq valides. Les sorties durent le temps d'un week-end ou d'un séjour et nécessitent régulièrement la présence de randonneurs bénévoles. L'association lance donc un appel aux adeptes de marche en montagne ou de balades à la campagne qui tout en se faisant plaisir en pratiquant avec un groupe, réaliseront dans le même temps une très bonne action ! Alors n'hésitez pas à contacter Umen afin de déterminer votre rôle au sein de l'équipe et ce en fonction de votre condition physique et de vos aspirations : Univers Montagne Esprit Nature Maison des Sports 190, rue Isatis 31670 Labège 05.62.24.18.18 contact@umen.fr

La Dépêche du Midi

LABÈGE SOCIÉTÉ

AILLEURS SUR LE WEB



Taig Khris : « 7 fois à terre, 8 fois debout » (Bpifrance)

- Une chroniqueuse espagnole veut imiter Miley Cyrus à la télévision... le... (Télé Loisirs)
- Stromae annule un concert aux États-Unis


A LIRE AUSSI



Très amaigri, Schumacher ne pèserait plus que 45 kg

- Yann Moix insulte Patrick Devedjian et s'écharpe avec Michel Onfray
- Pourquoi votre chat vous fixe-t-il lorsque vous êtes nu ?

après un mystérieux accident (Culturebox)

- Plébiscitée pour l'Elysée, Christine Lagarde se dit « touchée » (Les Echos)
- Pascal Obispo a dit oui à "son grand amour" Julie Hantson au Cap Ferret  (France 3)

- Fanny et Lionel se sont dit «oui»
- Lyon : une femme mordue et ébouillantée par son mari

Recommandé par

Donner votre avis !

CHARTE DE MODÉRATION

Envie de réagir ? Connectez-vous et donnez votre avis sans attendre !

JE M'INSCRIS

JE ME CONNECTE