



Partons en balade le long du sentier des Crêtes et découvrons les spécificités géologiques et paysagères qui nous entourent. Un mobilier d'interprétation agrémentera notre balade. Amateurs de grands paysages, une superbe randonnée nous attend !

Pour un premier contact avec l'association, c'est une rando idéale pour découvrir l'activité Joëlette et franchir le pas de la rencontre avec « le handicap ». Mais c'est surtout un tremplin pour vous donner envie de venir partager un week-end ou plus par la suite.

### Jusqu'à 18 participants

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

### ENCADREMENT

Tiphaine Jousseaume

Code séjour : **RP21 03**

# RANDONNÉE PARTAGÉE

## Journée

## Sur le sentier des crêtes de Hounoux (11)

**Samedi 29 mai 2021**

*Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides*

## FICHE TECHNIQUE



### LES POINTS CLÉS

► **Durée du séjour** : 1 jour

► **Prix du séjour**

Randonneur  
en Joëlette

80 €

Marcheur  
handicapé

68 €

Randonneur  
Pilote

24 €

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

*Pour une première inscription*

30 €

26 €

9 €

*Adhésion découverte (0 €)*

► **Nombre minimum** de participants : 10

► **Niveau** : Peu Difficile

150 à 250m de dénivelé + en moyenne et 3 à 4 heures de marche, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.

► **Randonnées, sans portage (sac à la journée).**

Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

*L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.*

Après le trajet en véhicule depuis Toulouse, le montage des Joëlettes, nous donnerons les explications nécessaires à l'apprentissage de la conduite de ce fauteuil adapté à la randonnée.

Nous partirons en balade le long du sentier des Crêtes. L'itinéraire emprunte une partie du GR78-7 et chemine sur une ligne de crête qui se situe exactement sur la ligne de partage des eaux, entre le bassin versant méditerranéen et le bassin versant océanique. Amateurs de grands paysages, une superbe randonnée nous attend !

Un mobilier d'interprétation agrémentera notre balade.

**4h de marche – 8 km – 230 dénivelé + - niveau PD**

## RENDEZ-VOUS

**Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.**

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**8h45 Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.  
Vous pourrez y laisser votre voiture

**9h15 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**Retour** - horaires indicatifs

**19h Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B  
**19h30 Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

## REPAS

*Prévoyez votre pique-nique .*

## ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

## INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

## MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, les Joëlettes.

## EQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

### *Equipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité*

#### **Pour tous :**

Bouteille d'eau 1,5 - 2L  
Veste imperméable avec capuche  
Poncho  
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50  
Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)  
Pull Polaire  
Gants chauds polaire - Tour de cou  
Bonnet  
Canif- gobelet - couverts  
Barres de céréales - fruits secs  
Mouchoir - papier toilette – gel hydro

Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)

VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement...

#### **Marcheurs :**

Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches  
Chaussettes de randonnée  
Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature  
Pantalon de randonnée

#### **Non-Marcheurs :**

Chaussures fermées, étanches et amples  
Chaussettes épaisses  
Sac journée (besace conseillée) 15-20L  
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)  
Veste chaude  
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)  
Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

#### **Convivialité :**

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

**Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

### **UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44