



PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE

les randonnées en Joëlette

À destination de tous les passionnés de randonnées en montagne et en campagne, que l'on soit valide, à mobilité réduite, ou atteint d'une déficience sensorielle.

>> La Joëlette, qu'est ce donc ?

C'est un **fauteuil tout terrain piloté par 3 à 4 randonneurs valides** pour le **confort** et la **sécurité** du passager.

Même si une bonne condition physique est requise pour piloter, **chacun peut trouver sa place en fonction de ses capacités.**



>> Le groupe

15 à 20 randonneurs par groupe :

- **3** places en Joëlette
- **1** place marcheur handicapé
- **15** places randonneurs pilotes et accompagnants

>> L'objectif ?

- Contribuer à **changer le regard** porté sur le handicap
- Permettre l'**inclusion sociale** des personnes atteintes d'un handicap moteur ou sensoriel

>> Les participations financières

Parce que le **partage est une valeur clé d'UMEN**, une **contribution financière** est demandée à chacun. **Vous serez pris en charge de Toulouse** (encadrement, transport, hébergement, alimentation).

Pour les participants valides, la contribution diminue en fonction de votre engagement physique. Par exemple : tarif pilote Joëlette = 30% du tarif passager Joëlette.



+ d'infos sur www.umen.fr : Randonnées partagées

DIFFICULTÉS

F

Facile - Pas d'obstacle

0 à 200m de dénivelé +
3h de marche par jour

AD

Quelques difficultés moyennes

300 à 400m de dénivelé +
4 à 5h de marche par jour

PD

Peu de difficultés

200 à 300m de dénivelé +
4h de marche par jour

D

Terrain accidenté

400 à 700m de dénivelé +
5 à 7h de marche par jour

HÉBERGEMENTS



Gîte



Camping



Bivouac

**Prêt de duvet possible :
5€ pour frais de nettoyage**

>> LES JOURNÉES RANDO

DATES	DESTINATION	Difficulté
Samedi 17 avril 2021	LE SEUIL DE NAUROUZE - AVIGNONNET LAURAGAIS (31) Ce point le plus élevé du Canal du Midi donne de beaux points de vue sur le Lauragais et la Montagne Noire, décor de l'initiation à la Joëlette.	F
Samedi 29 mai 2021	LA CRETE DE LA CUESTA - HOUNOUX (31) Nous emprunterons le GR du Razès sur la Cuesta d'Hounoux qui matérialise la ligne de partage des eaux : lieu idéal pour une initiation au pilotage de la Joëlette.	PD
Dimanche 21 nov 2021	LA RONDE DU GAILLAC PRIMEUR (81) Organisée par le club Gaillac Rando, elle réunit de très nombreux randonneurs pour une balade dans les vignes aux couleurs d'automne. Chaque année le parcours change.	PD+

TARIF Journée

Valide pilote Joëlette	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
24€	68€	80€

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

Spécial 1ère inscription

Pour un premier contact avec l'association : découvrir l'activité Joëlette et franchir le pas de la rencontre avec « le handicap ». **Pour vous donner envie** de re-venir partager un week-end et plus !

TARIF spécial

Valide pilote Joëlette	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
9€	26€	30€

Et adhésion découverte 0€ pour votre 1ère participation



>> LES WEEKENDS

DATES	DESTINATIONS	Hébergement	Difficulté
Sam. 5 & Dim. 6 juin 2021	TRANSHUMANCE EN BETHMALE, Ariège (09) Venez partager l'expérience de la transhumance et accompagner les troupeaux paître en altitude.		PD +
Sam. 26 & Dim. 27 juin 2021	LES BARONNIES, Hautes Pyrénées (65) Dans ce coin des Pyrénées se mêlent prairies abondantes, forêts mystérieuses, et falaises de calcaire.	 & cabane	AD
Sam. 2 & Dim. 3 octobre 2021	LE BRAME DU CERF sur le plateau de Sault (11) Nous partirons à l'écoute du brame du cerf, aux confins de l'Aude sur le plateau de Sault.		PD +
Sam. 16 & Dim. 17 octobre 2021	BUGARACH magique (11) Weekend au pied du Pic de Bugarach, auréolé de mystère et de croyances.		AD

TARIF Weekend

Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
60€	90€	170€	200€

Première participation : Adhésion découverte 0€ et Tarif réduit appliqué
Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse


Nouveauté 2021

>> Rando Vélo et FTT

Nous l'avons testé l'été 2020, nous vous proposons des activités Fauteuil Tout Terrain et tricycle ou handbike à partager avec des vététistes pratiquants.

UMEN peut fournir du matériel aux personnes en situation de handicap.

N'hésitez pas à nous questionner. Plus d'info sur le site www.umen.fr

Samedi 24 avril 2021	FAUTEUIL TOUT TERRAIN - DOURGNE (31)	
Samedi 8 mai 2021	FAUTEUIL TOUT TERRAIN - CAP DÉCOUVERTE (81)	
Sam. 25 & Dim. 26 sept.	TRICYCLE ADAPTÉ - VOIES VERTES D'ARIÈGE (09)	

TARIF Cyle

	Vététiste Accompagnant	Cycliste avec son matériel	Cycliste sans matériel
Journée	20€	100€	140€
Weekend	60€	190€	250€


>> LES SÉJOURS

SÉJOUR CAP CREUS et LLANÇA

4 jours

du jeudi 13 mai au
dimanche 16 mai 2021

Ce **mini séjour** de randonnées nous emmène sur les pourtours de Collioure et la côte espagnole. A l'assaut de la **Côte Vermeille**, qui correspond à l'endroit où le massif pyrénéen rencontre la Méditerranée. Entre mer et montagne, les deux paysages de côtoieront continuellement et se marieront parfois, pour notre plus grand plaisir.

HÉBERGEMENT : 

DIFFICULTÉ : 



SÉJOUR EN ANDORRE

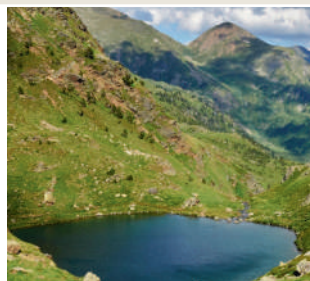
6 jours

du dimanche 11 juillet
au vendredi 16 juillet 2021

6 jours à la conquête d'**Andorre**. Ce petit territoire regorge de paysages permettant d'apprécier la richesse naturelle des Pyrénées : Parc naturel de **Sorteny, Vall del Madriu**, rando au pied du pic d'**Escobes**. Et pourquoi pas tenter de tremper quelques doigts de pieds dans un **lac d'altitude de Tristaina** ?

HÉBERGEMENT : 

DIFFICULTÉ : 



SÉJOUR DANS LE VERCORS

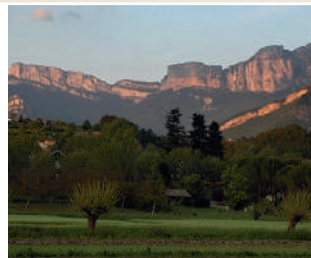
7 jours

du dimanche 18 juillet au
samedi 24 juillet 2021

Massif montagneux des Préalpes, le Vercors offre un relief fait de falaises, crêtes, vaux et gorges. Nous partirons à la découverte des **hauts plateaux**, des gorges et des belvédères vertigineux. Nous proposons un séjour en étoile, et **1 à 2 nuits en bivouac** en autonomie pour s'imprégner de l'atmosphère de ce territoire chargé d'histoire.

HÉBERGEMENT :  

DIFFICULTÉ :  / 



>> LES SÉJOURS

BIVOUAC EN OSSAU

4 jours

du jeudi 26 au
dimanche 29 août 2021

Attention : aventure hors norme et inoubliable ! L'un des grands classiques de la randonnée pyrénéenne. Une alliance joëlettistes – marcheurs – ânes de bât, pour faire le tour du **Pic du midi d'Ossau** : 1 jour de mise en jambe, puis 3 jours et **2 nuits en bivouac itinérant avec ânes de bât.**

HÉBERGEMENT : 

DIFFICULTÉ : 



SÉJOUR BARDENAS REALES

7 jours

du dimanche 24 au
samedi 30 octobre 2021

Vaste étendue désertique située entre Tudela (Navarre) et Lérida (Catalogne), Las Bardenas impressionnent par la végétation particulière de cette **réserve naturelle**, et les **formations rocheuses sculptées** par l'érosion, donnant l'impression de randonner dans l'Ouest américain...

HÉBERGEMENT : 

DIFFICULTÉ : 



TARIFS

	Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
4 jours	124€	185€	350€	412€
6 jours	185€	278€	525€	618€
7 jours	216€	324€	613€	721€
Bardenas	266€ ^(*)	374€ ^(*)	663€ ^(*)	771€ ^(*)

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

^(*) une participation exceptionnelle supplémentaire de 50€ / personne est demandée à tous les participants pour les Bardenas Reales, incluse dans le prix indiqué ci-dessus.



d'infos sur www.umen.fr : Randonnées partagées

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Se pré-inscrire par téléphone ou par mail.
- **Adhérer à l'association** en remplissant le bulletin d'adhésion obligatoire, **et s'acquitter de votre cotisation.**

Sur l' **Espace Adhérent** sur le site www.umen.fr

Pour les personnes en situation de handicap : remplir le dossier médico social pour nous permettre l'évaluation de votre autonomie.

- **Envoyer toutes les pièces complémentaires** demandées, par mail.
- **Verser un acompte de 25 %** de la participation financière de la sortie pour valider l'inscription.
- **Lire attentivement les Conditions Générales** sur www.umen.fr et les accepter lors de votre adhésion en ligne.

Retrouvez toutes les infos sur

www.umen.fr

FEST'UMEN

Ouvert à tous !!



Un **Lieu pour l'Utopie**^(*) sera le théâtre de cette journée festive destinée à tous, adhérents ou non.

Au programme : des jeux, des groupes de musique, une conteuse, de quoi se restaurer et se rafraichir.

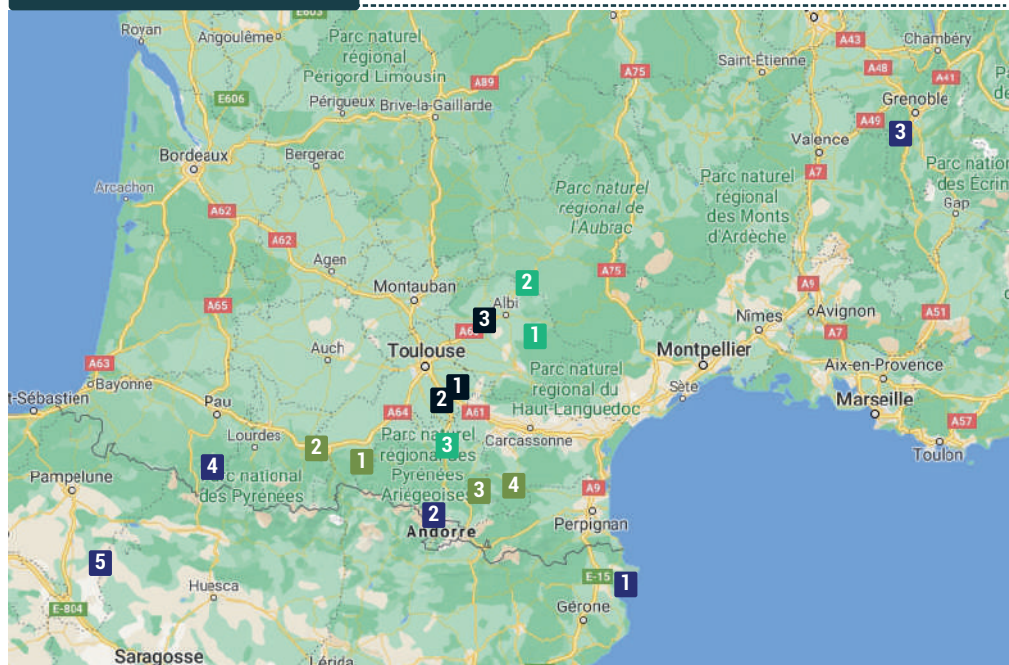
De la convivialité comme on sait le faire à UMEN !

**le 19 juin
2021**



(*) Mourville-Haute (31)

>> Carte des randos :



- | | | | |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| JOURNÉES | 1 Avril - Seuil Naurouze | 2 Mai - Hounoux | 3 Nov - Ronde Gaillac |
| WEEKENDS | 1 Juin - Bethmale | 2 Juin - Les Baronnies | 3 Octobre - Brame du cerf |
| | | | 4 Octobre - Bugarach |
| SÉJOURS | 1 Mai - Cap Creus | 2 Juillet - Andorre | |
| | 3 Juillet - Vercors | 4 Août - Bivouac Ossau | 5 Octobre - Bardenas Reales |
| CYCLE | 1 Avril - FTT Dourgne | 2 Mai - FTT Cap Découverte | 3 Sept - We tricycle |

>> **Les remises** : sur présentation de la carte adhérent



Portet-sur-Garonne (31)
 - 20% rayon Montagne
 - 10% rayon Cycles



Labège (31)
 -15% sur tout le magasin

contact :

www.umen.fr

UMEN - Maison des sports - 190 rue Isatis, 31670 Labège - 05 62 24 18 18 - contact@umen.fr

UMEN est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM031160001