



Séjour en Andorre

Du dim. 11 au ven. 16 juillet 2021

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

FICHE TECHNIQUE

Blottie dans la montagne, à la frontière de la France et de l'Espagne, la petite mais néanmoins très ancienne principauté d'Andorre offre un paysage constitué de vallées étroites et de montagnes abruptes.

Ce séjour vous permettra de découvrir toute la richesse des paysages et milieux qui caractérisent les Pyrénées, depuis les fraîches forêts de hêtre, jusqu'aux lacs d'altitude.

Jusqu'à 18 participants

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

ENCADREMENT

Romain FIGORITO
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 06**



LES POINTS CLÉS

- ▶ **Durée du séjour** : 6 jours – 7 nuits
- ▶ **Prix du séjour** :

Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Accompagnant simple	Randonneur Pilote
618 €	525 €	278 €	185 €

* Tarif réduit (-25%) : étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

- ▶ **Nombre minimum** de participants : 10
- ▶ **Niveau** : Assez Difficile - 300 à 400m de dénivelé + en moyenne et 4 à 5 heures de marche par jour, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.
- ▶ **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).** Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.
- ▶ **Hébergement** : Camping Santa Creu Canillo -Andorre

PROGRAMME PREVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

- **Jour 1** : Trajet jusqu'au camping, puis pique-nique et montage du camp. Après une présentation du groupe et de la Joëlette, nous partirons en randonnée dans le Parc Naturel de la vallée de Sorteny, à la découverte des prairies pastorales Andorranes.
3h de marche - 4,5 km - dénivelé +300 m - niveau PD+
- **Jour 2** : Randonnée dans l'environnement alpin et minéral qui entoure les lacs glaciaires de Tristaina.
4 à 5 h de marche – 8 km - dénivelé +500 m - niveau AD+
- **Jour 3** : Randonnée jusqu'au refuge de haute montagne de Juclar et de ses étangs d'altitude.
4 h de marche - 10 km - dénivelé +450 m - niveau AD+
- **Jour 4** : Randonnée dans la vallée du Madriu, espace naturel protégé qui permettra de découvrir la richesse du milieu forestier montagnard.
3 à 5 h de marche - 12 km - dénivelé +300 m - niveau PD+
- **Jour 5** : Randonnée hors sentiers, au départ de la station de Grau Roig, à la découverte d'une vallée glaciaire et de ses nombreux étangs
4 à 5 h de marche - 6 km - dénivelé +300 m - niveau AD
- **Jour 6** : Rangement du campement, puis départ vers Toulouse en début d'après-midi. Si le temps le permet, il sera possible de clôturer le séjour par la découverte de la route du fer.
2 à 3 h de marche - 4 km - dénivelé -100 m - niveau F

RENDEZ-VOUS

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

Départ - Ponctualité nécessaire et appréciée

7h45 Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.
Vous pourrez y laisser votre voiture

8h15 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

Retour - horaires indicatifs

19h30 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

20h Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- e faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1^{er} jour.

ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes collectives et tente mess pour le camping, les Joëlettes.

EQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

Equipelement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité

Pour tous :

Bouteille d'eau 1,5 - 2L
Veste imperméable avec capuche
Poncho
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50
Chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
Pull Polaire
Gants chauds polaire - Tour de cou
Bonnet
Canif- gobelet - couverts
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette – gel hydro

Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)
VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement...

Marcheurs :

Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches
Chaussettes de randonnée
Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature
Pantalon de randonnée

Non-Marcheurs :

Chaussures fermées, étanches et amples
Chaussettes épaisses
Sac journée (besace conseillée) 15-20L
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
veste chaude
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
Pistolet-urinal (pour les Hommes)
⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteur électrique pendant les séjours.***

Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg.

- Duvet de montagne léger (+5 à +10°C) / Duvet de montagne 3 saisons (+5°C à 0°C) *
- Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
- Drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller + Lampe frontale
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

** prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

Tente de montagne personnelle*, si vous souhaitez l'emporter, signalez-le (avec modèle et caractéristiques) afin d'adapter au mieux les capacités de couchage.

** utilisation possible en fonction des contraintes d'accompagnement des PMR, de la tarification et des places camping*

Convivialité : Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE
07 81 00 61 44 - contact@umen.fr - www.umen.fr