



Weekend dans les Baronnies (65)

Samedi 26 et dimanche 27 juin 2021

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

FICHE TECHNIQUE

Lors de ce weekend de randonnées nous cheminerons dans Les Baronnies, petit coin des Pyrénées où se mêlent prairies abondantes, forêts mystérieuses, et falaises de calcaire. Nous cheminerons sur le sentier sur lequel a été tourné le film "Le Pacte des loups". Le lendemain, nous découvrirons La Petite Amazonie, un site remarquable dans cette vallée montagnarde protégée qui abrite une grande abondance de mousses. La nuitée se fera en bivouac près d'une cabane afin de pouvoir envisager un repli en cas de mauvais temps.

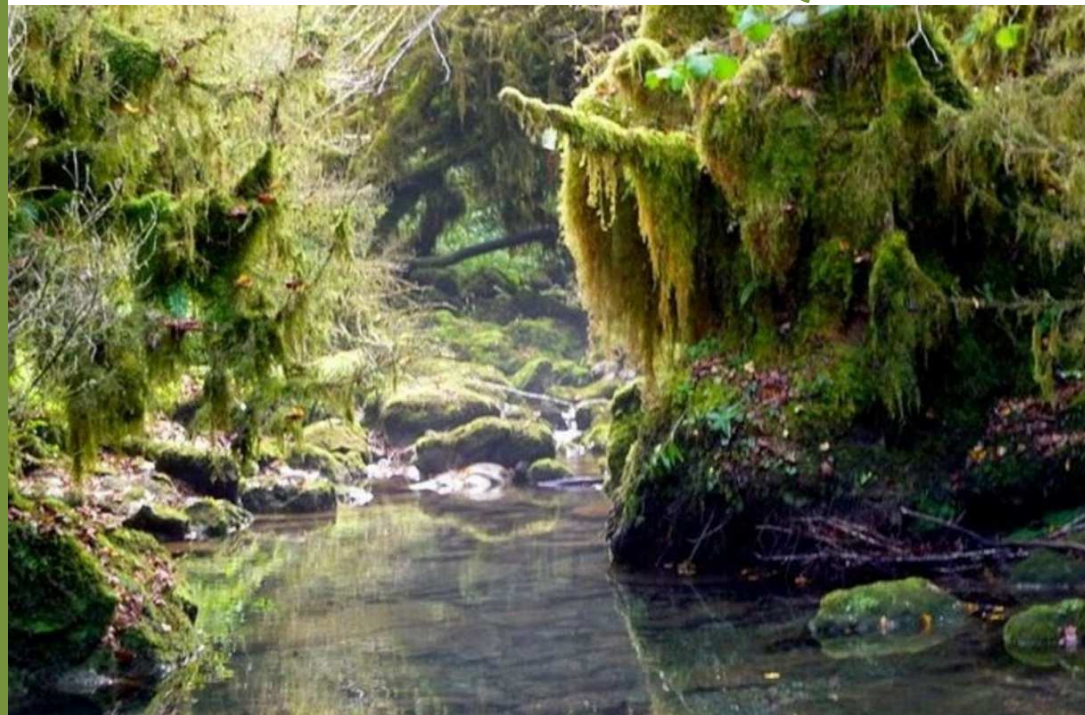
Jusqu'à 18 participants

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

ENCADREMENT

Romain FIGORITO
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 05**



LES POINTS CLÉS

- ▶ **Durée du séjour** : 2 jours – 1 nuit
- ▶ **Prix du séjour** :

Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Accompagnant simple	Randonneur Pilote
200 €	170 €	90 €	60 €

* Tarif réduit (-25%) : étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

- ▶ **Nombre minimum** de participants : 10
- ▶ **Niveau** : **Assez Difficile**
300 à 400m de dénivelé + en moyenne et 4 à 5 heures par jour, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.
- ▶ **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).**
Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.
- ▶ **Hébergement** : **bivouac ou cabane** au courtal d'Artigaléou, à proximité d'une cabane avec cheminée et table pour manger.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

- **Jour 1** : Nous randonnons depuis le col de Couradabat jusqu'au col de Oueil Lusent. Nous traversons le sentier du « Pacte des Loups » (sur le lieu du tournage du film du même nom) entre les forêts de hêtres et les prairies d'estives.
4 à 5 h de marche - 10 km - dénivelé +300 m - niveau AD
- **Jour 2** : Au départ du Pla du Moula, nous descendrons par la piste en direction de La Petite Amazonie. Cette gorge étroite dont les conditions atmosphériques sont exceptionnellement humides, offre un dépaysement total grâce à une flore abondante et une prolifération de mousses.
4 à 5 h de marche - 8 à 10 km - dénivelé +150 m -600 m - niveau AD

RENDEZ-VOUS

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

Départ - Ponctualité nécessaire et appréciée

7h45 Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.
Vous pourrez y laisser votre voiture

8h15 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

Retour - horaires indicatifs

19h30 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

20h Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1^{er} jour.

ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes collectives et tente mess pour le camping, les Joëlettes.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

Équipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité

Pour tous :

- Bouteille d'eau 1,5 - 2L
- Veste imperméable avec capuche
- Poncho
- Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50
- Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- Pull Polaire
- Gants chauds polaire - Tour de cou
- Bonnet
- Canif- gobelet - couverts
- Barres de céréales - fruits secs
- Mouchoir - papier toilette – gel hydro

- Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement...

Marcheurs :

- Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches
- Chaussettes de randonnée
- Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature
- Pantalon de randonnée

Non-Marcheurs :

- Chaussures fermées, étanches et amples
- Chaussettes épaisses
- Sac journée (besace conseillée) 15-20L
- Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
- Veste chaude
- Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
- Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg.

- Duvet de montagne 3 saisons (+5°C à 0°C) <1.5Kg *
- Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
- Drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller + Lampe frontale
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

**prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

Tente de montagne personnelle*, si vous souhaitez l'emporter, signalez-le (avec modèle et caractéristiques) afin d'adapter au mieux les capacités de couchage.

** utilisation possible en fonction des contraintes d'accompagnement des PMR, de la tarification et des places camping, du portage en bivouac)*

Convivialité :

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE
07 81 00 61 44 - contact@umen.fr - www.umen.fr