



PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE

les randonnées en Joëlette

À destination de tous les passionnés de randonnées en montagne et en campagne, que l'on soit valide, à mobilité réduite, ou atteint d'une déficience sensorielle.

>> La Joëlette, qu'est ce donc ?

C'est un **fauteuil tout terrain piloté par 3 à 4 randonneurs valides** pour le **confort** et la **sécurité** du passager.

Même si une bonne condition physique est requise pour piloter, **chacun peut trouver sa place en fonction de ses capacités.**



>> Le groupe

15 à 20 randonneurs par groupe :

- **3** places en Joëlette
- **1** place marcheur handicapé
- **15** places randonneurs pilotes et accompagnants

>> L'objectif ?

- Contribuer à **changer le regard** porté sur le handicap
- Permettre l'**inclusion sociale** des personnes atteintes d'un handicap moteur ou sensoriel

>> Les participations financières

Parce que le **partage est une valeur clé d'UMEN**, une **contribution financière** est demandée à chacun. **Vous serez pris en charge de Toulouse** (encadrement, transport, hébergement, alimentation).

Pour les participants valides, la contribution diminue en fonction de votre engagement physique. Par exemple : tarif pilote Joëlette = 30% du tarif passager Joëlette.



+ d'infos sur www.umen.fr : Randonnées partagées

DIFFICULTÉS

F **Facile - Pas d'obstacle**
0 à 200m de dénivelé +
3h de marche par jour

AD **Quelques difficultés moyennes**
300 à 400m de dénivelé +
4 à 5h de marche par jour

PD **Peu de difficultés**
200 à 300m de dénivelé +
4h de marche par jour

D **Terrain accidenté**
400 à 700m de dénivelé +
5 à 7h de marche par jour

HÉBERGEMENTS



Gîte



Camping



Bivouac

**Prêt de duvet possible :
5€ pour frais de nettoyage**

>> LES JOURNÉES DÉCOUVERTE

Pour un premier contact avec l'association, c'est l'idéal. Cela permet de découvrir l'activité Joëlette et franchir le pas de la rencontre avec « le handicap ». Mais c'est surtout un tremplin pour vous donner envie de venir partager un week-end ou plus par la suite.

DATES	JOURNÉE INITIATION	Difficulté
Samedi 17 avril 2021	LE SEUIL DE NAUROUZE - AVIGNONNET LAURAGAIS (31) Ce point le plus élevé du Canal du Midi donne de beaux points de vue sur le Lauragais et la Montagne Noire, décor de l'initiation à la Joëlette.	F
Samedi 29 mai 2021	LA CRETE DE LA CUESTA - HOUNOUX (31) Nous emprunterons le GR du Razès sur la Cuesta d'Hounoux qui matérialise la ligne de partage des eaux : lieu idéal pour une initiation au pilotage de la Joëlette.	PD
Dimanche 21 novembre 2021	LA RONDE DU GAILLAC PRIMEUR (81) Cette randonnée est organisée par le club de rand pédestre Gaillac Rando. Elles réunit de très nombreux randonneurs pour une balade dans les vignes aux couleurs d'automne, ponctuée de visites de caves. Chaque année le parcours change.	PD+

TARIFS Journée

Valide pilote Joëlette	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
9€	26€	30€

Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription



>> LES WEEKENDS

DATES	DESTINATIONS	Hébergement	Difficulté
Sam. 5 & Dim. 6 juin 2021	TRANSHUMANCE EN BETHMALE, Ariège (09) Venez partager l'expérience de la transhumance, activité ancestrale qui permet aux éleveurs des vallées, comme de la plaine, d'emmener leurs troupeaux paître en altitude.		PD+
Sam. 26 & Dim. 27 juin 2021	LES BARONNIES, Hautes Pyrénées (65) A la découverte de ce petit coin des Pyrénées où se mêlent prairies abondantes, forêts mystérieuses, et falaises de calcaire, des lieux de légende qui ont inspiré le cinéma.	 et cabane	AD
Sam. 2 & Dim. 3 octobre 2021	LE BRAME DU CERF sur le plateau de Sault (11) Nous partirons à l'écoute du brame du cerf, aux confins de l'Aude sur le plateau de Sault.		PD+

TARIFS Weekend	Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
	60€	90€	170€	200€


Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription
Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

>> Cycle Adapté

Nouveauté 2021!

Nous l'avons testé l'été 2020, nous vous proposons des activités FTT et tricycle ou handbike à partager avec des vététistes pratiquants. UMEN peut fournir du matériel aux personnes handicapées.

N'hésitez pas à nous questionner. Plus d'info sur le site www.umen.fr

Samedi 24 avril 2021	FAUTEUIL TOUT TERRAIN - DOURGNE (31)	
Samedi 8 mai 2021	FAUTEUIL TOUT TERRAIN - CAP DÉCOUVERTE (81)	
Sam. 25 & Dim. 26 sept.	TRICYCLE ADAPTÉ - VOIES VERTES D'ARIÈGE (09)	

TARIFS Cyle	Vététiste Accompagnant	Cycliste sans matériel	Cycliste sans matériel
Journée	20€	100€	140€
Weekend	60€	190€	250€


>> LES SÉJOURS

SÉJOUR CAP CREUS et LLANÇA

4 jours

du jeudi 13 mai au
dimanche 16 mai 2021

Ce **mini séjour** de randonnées nous emmène sur les pourtours de Collioure et la côte espagnole. A l'assaut de la **Côte Vermeille**, qui correspond à l'endroit où le massif pyrénéen rencontre la Méditerranée. Entre mer et montagne, les deux paysages de côtoieront continuellement et se marieront parfois, pour notre plus grand plaisir.

HÉBERGEMENT : 

DIFFICULTÉ : 



SÉJOUR EN ANDORRE

6 jours

du dimanche 11 juillet
au vendredi 16 juillet 2021

6 jours à la conquête d'**Andorre**. Ce petit territoire regorge de paysages permettant d'apprécier la richesse naturelle des Pyrénées : Parc naturel de **Sorteny**, **Vall del Madriu**, rando au pied du pic d'**Escobes**. Et pourquoi pas tenter de tremper quelques doigts de pieds dans un **lac d'altitude de Tristaina** ?

HÉBERGEMENT : 

DIFFICULTÉ : 



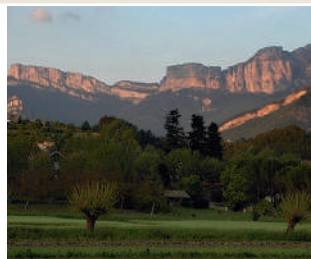
SÉJOUR DANS LE VERCORS

7 jours

du dimanche 18 juillet au
samedi 24 juillet 2021

Massif montagneux des Préalpes, le Vercors offre un relief fait de falaises, crêtes, vaux et gorges. Nous partirons à la découverte des **hauts plateaux**, des gorges et des belvédères vertigineux. Nous proposons un séjour en étoile, et **1 à 2 nuits en bivouac** en autonomie pour s'imprégner de l'atmosphère de ce territoire chargé d'histoire.

HÉBERGEMENT :   DIFFICULTÉ :  



TARIFS

	Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
4 jours	124€	185€	350€	412€
6 jours	185€	278€	525€	618€
7 jours	216€	324€	613€	721€

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

>> LES SÉJOURS

BIVOUAC EN OSSAU

4 jours

du jeudi 26 au
dimanche 29 août 2021

Attention : aventure hors norme et inoubliable ! L'un des grands classiques de la randonnée pyrénéenne. Une alliance joëlettistes – marcheurs – ânes de bât, pour faire le tour du **Pic du midi d'Ossau** : 1 jour de mise en jambe, puis 3 jours et **2 nuits en bivouac itinérant avec ânes de bât**.



HÉBERGEMENT :

DIFFICULTÉ :

SÉJOUR BARDENAS REALES

7 jours

du dimanche 17 au
samedi 23 octobre 2021

Vaste étendue désertique située entre Tudela (Navarre) et Lérida (Catalogne), Las Bardenas impressionnent par la végétation particulière de cette **réserve naturelle**, et les **formations rocheuses sculptées** par l'érosion, donnant l'impression de randonner dans l'Ouest américain...



HÉBERGEMENT :

DIFFICULTÉ :

SÉJOUR BUGARACH

3 jours

du samedi 30 octobre au
lundi 1er novembre 2021

Idéalement situé **au cœur des Corbières**, ce village nous dévoilera ses richesses ; celles de son histoire comme celles de ses légendes ! Le **pic de Bugarach** est le point culminant des Corbières.



HÉBERGEMENT :

DIFFICULTÉ :

TARIFS

	Valide pilote	Accompagnant simple	Marcheur handicapé	Passager Joëlette
3 jours	93€	139€	263€	309€
4 jours	124€	185€	350€	412€
Bardenas	266€ ^(*)	374€ ^(*)	663€ ^(*)	771€ ^(*)

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

^(*) une participation exceptionnelle supplémentaire de 50€ / personne est demandée à tous les participants pour les Bardenas Reales, incluse dans le prix indiqué ci-dessus.



d'infos sur www.umen.fr : Randonnées partagées

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Se pré-inscrire par téléphone ou par mail.
- **Adhérer à l'association** en remplissant le bulletin d'adhésion obligatoire, **et s'acquitter de votre cotisation.**

Sur l' **Espace Adhérent** sur le site www.umen.fr

Pour les personnes en situation de handicap : remplir le dossier médico social pour nous permettre l'évaluation de votre autonomie.

- **Envoyer toutes les pièces complémentaires** demandées, par mail.
- **Verser un acompte de 25 %** de la participation financière de la sortie pour valider l'inscription.
- **Lire attentivement les Conditions Générales** sur www.umen.fr et les accepter lors de votre adhésion en ligne.

Retrouvez toutes les infos sur

www.umen.fr

FEST'UMEN

Ouvert à tous !!



Un **Lieu pour l'Utopie**^(*) sera le théâtre de cette journée festive destinée à tous, adhérents ou non.

Au programme : des jeux, des groupes de musique, une conteuse, de quoi se restaurer et se rafraichir.

De la convivialité comme on sait le faire à UMEN !

**le 19 juin
2021**



(*) Mourville-Haute (31)



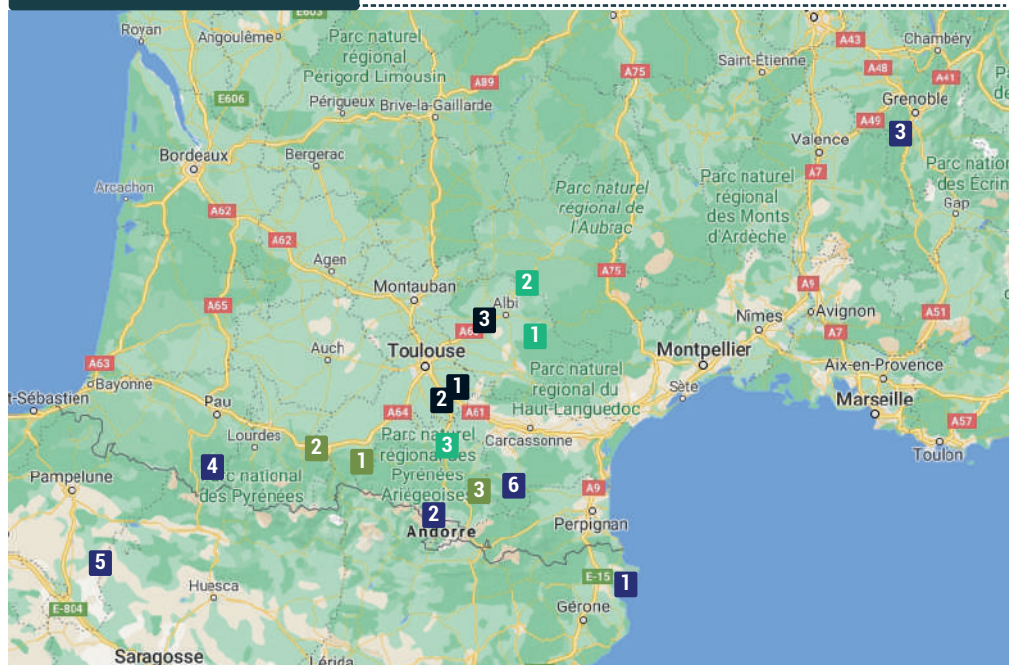
>> Calendrier :

avr-21		mai-21		juin-21		juil-21		août-21		sept-21		oct-21		nov-21	
1 J	1 S	1 M	1 J	1 D	1 D	1 M	1 M	1 V	1 V	1 V	1 M	1 V	1 L	1 L	1 S
2 V	2 D	F. Teneb	2 V	2 V	2 L	2 V	2 J	2 S	2 S	2 S	2 J	2 S	2 M	2 M	2 M
3 S	3 L	Mariage	3 S	3 S	3 M	Cirque &	3 V	3 D	3 D	3 V	3 V	3 D	3 M	3 M	3 M
4 D	4 Me	H0 la chasse à l'eau / (63) / Espace	4 D	4 D	4 M	Baignades	4 S	4 L	4 L	4 S	4 S	4 L	4 J	4 J	4 J
5 L	5 Me		5 S	5 S	5 L		5 D	5 M	5 M	5 D	5 D	5 M	5 V	5 V	5 V
6 Me	6 J		6 D	6 D	6 M		6 V	6 M	6 M	6 V	6 V	6 M	6 S	6 S	6 S
7 Me	7 V		7 L	7 L	7 M		7 M	7 M	7 M	7 J	7 J	7 D	7 D	7 D	7 D
8 J	8 S		8 J	8 J	8 M		8 M	8 M	8 M	8 V	8 V	8 L	8 L	8 L	8 L
9 V	9 D		9 V	9 V	9 M		9 J	9 S	9 S	9 J	9 J	9 D	9 M	9 M	9 M
10 S	10 L		10 J	10 J	10 M		10 V	10 D	10 D	10 V	10 V	10 D	10 M	10 M	10 M
11 D	11 Me		11 M	11 M	11 D		11 S	11 L	11 L	11 V	11 V	11 L	11 J	11 J	11 J
12 L	12 Me		12 V	12 V	12 L		12 D	12 M	12 M	12 V	12 V	12 M	12 V	12 V	12 V
13 Me	13 J		13 D	13 D	13 M	Andorre	13 V	13 V	13 V	13 M	13 M	13 M	13 S	13 S	13 S
14 Me	14 V		14 L	14 L	14 M		14 M	14 S	14 S	14 J	14 J	14 J	14 D	14 D	14 D
15 J	15 S		15 M	15 M	15 J		15 D	15 D	15 D	15 V	15 V	15 V	15 L	15 L	15 L
16 V	16 D		16 M	16 M	16 V		16 L	16 L	16 L	16 J	16 J	16 S	16 M	16 M	16 M
17 S	17 L		17 J	17 J	17 S		17 M	17 M	17 M	17 D	17 D	17 D	17 M	17 M	17 M
18 D	18 Me		18 V	18 V	18 D		18 M	18 M	18 M	18 J	18 J	18 L	18 J	18 J	18 J
19 L	19 Me		19 S	19 S	19 L		19 J	19 D	19 D	19 M	19 M	19 M	19 V	19 V	19 V
20 Me	20 J		20 D	20 D	20 M		20 V	20 V	20 V	20 M	20 M	20 M	20 V	20 V	20 V
21 Me	21 V		21 L	21 L	21 M	Vercors (26)	21 S	21 S	21 S	21 M	21 M	21 J	21 D	21 D	21 D
22 J	22 S		22 M	22 M	22 J		22 D	22 D	22 D	22 M	22 M	22 V	22 L	22 L	22 L
23 V	23 D		23 M	23 M	23 V		23 L	23 L	23 L	23 J	23 J	23 S	23 M	23 M	23 M
24 S	24 L		24 J	24 J	24 M		24 M	24 M	24 M	24 V	24 V	24 D	24 M	24 M	24 M
25 D	25 Me		25 V	25 V	25 D		25 M	25 M	25 M	25 S	25 S	25 L	25 J	25 J	25 J
26 L	26 Me		26 S	26 S	26 L		26 J	26 J	26 J	26 D	26 D	26 V	26 V	26 V	26 V
27 Me	27 J		27 D	27 D	27 M		27 M	27 M	27 M	27 M	27 L	27 M	27 S	27 S	27 S
28 Me	28 V		28 L	28 L	28 M		28 S	28 S	28 S	28 M	28 M	28 D	28 D	28 D	28 D
29 J	29 S		29 M	29 M	29 J		29 M	29 M	29 M	29 V	29 V	29 V	29 L	29 L	29 L
30 V	30 D		30 V	30 V	30 M		30 L	30 L	30 L	30 J	30 J	30 S	30 S	30 S	30 S
31 L	31 S		31 S	31 S	31 M		31 M	31 M	31 M	31 J	31 J	31 D	31 D	31 D	31 D

Zone A : Besançon, Brestaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 Zone B : Aix-les-Bains, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Jetz, Nantes, Nice, Orléans, Reims, Rouen, Strasbourg
 Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

■ Rando Jodelite: Cycle
■ Loisirs Adaptés
■ Vie Associative

>> Carte des randos :



- JOURNÉES** **1** Avril - Seuil Naurouze **2** Mai - Hounoux **3** Nov - Ronde Gaillac
- WEEKENDS** **1** Juin - Bethmale **2** Juin - Les Baronnies **3** Octobre - Brame du cerf
- SÉJOURS** **1** Mai - Cap Creus **2** Juillet - Andorre **3** Juillet - Vercors
4 Août - Bivouac Ossau **5** Octobre - Bardenas Reales **6** Oct-nov - Bugarach
- CYCLE** **1** Avril - FTT Dourgne **2** Mai - FTT Cap Découverte **3** Sept - We tricycle

>> **Les remises** : sur présentation de la carte adhérent



Portet-sur-Garonne (31)
 - 20% rayon Montagne
 - 10% rayon Cycles

Labège (31)
 -15% sur tout le magasin

contact :

www.umen.fr

UMEN - Maison des sports - 190 rue Isatis, 31670 Labège - 05 62 24 18 18 - contact@umen.fr

UMEN est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM031160001