

UMEN



Nous prendrons la direction de la station de Saint Lary pour notre séjour glisse fauteuil-ski et randonnée en raquettes autour de lac de l'Oule. Nous profiterons des bains chauds de saint Lary pour se réchauffer et se détendre entre deux pistes

Ce séjour est limité à 7 participants.

Nous fonctionnerons tout le séjour en rotation par demi-journées pour que chacun puisse pratiquer chacune des activités.

Jusqu'à 13 participants

- 5 à 7 vacanciers
- 2 à 4 skieurs animateurs bénévoles
- 1 à 2 animateurs bénévoles

1 animateur pour 1 à 2 vacanciers

Accompagnateur :

Tiphaine Jousseume,
Monitrice Educatrice

Code Séjour : LA 21 03

Loisirs adaptés

Séjour du sam. 13 au lundi 15 février 2021

Handiski, raquettes & bains chauds

Guchen / Saint Lary (65)

FICHE TECHNIQUE



LES POINTS CLÉS

- ▶ Durée du séjour : 3 jours – 2 nuits
- ▶ Prix du séjour : 345 €
- ▶ Nombre minimum de participants : 5
- ▶ Niveau d'autonomie : Vacanciers de moyenne à bonne autonomie
- ▶ Hébergement : Centre Jean Pouzet. 65240 Guchen

Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

➔ Nous fonctionnerons tout le séjour en rotation par demi-journées pour que chacun.e pratique toutes les activités.

- ✓ SAMEDI :
Direction les pistes de Saint Lary pour un séjour glisse en fauteuil ski et randonnées en raquettes.
Nous déjeunerons tous ensemble le midi au pied des pistes.
Après-midi : fauteuil ski / bains de Saint Lary
Nous nous installerons au gîte en fin de journée

- ✓ DIMANCHE :
Matin et après-midi fauteuil ski / randonnée en raquettes au lac de l'Oule
Nous déjeunerons tous ensemble sur les pistes

- ✓ LUNDI :
Matin : Fauteuil ski / jeux de neige
Retour vers Toulouse après le déjeuner.

Visites, activités et autres prestations prévues

- Ski à la station de ski de Saint Lary Soulan
- Baignade à Sensoria, le centre de bien-être de Saint-Lary Soulan
- Randonnée en raquettes à neige au bord du lac de l'Oule via les « Œufs » de Saint Lary Soulan.

Rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou téléphone 10 à 15 jours avant le départ.

Départ et Retour à partir de Toulouse.

Nous contacter pour étudier la possibilité d'une organisation spécifique.

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Assurance

Responsabilité Civile incluse. Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

Inscription

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur le site internet

Matériels fournis

Pharmacie de premiers secours, fauteuils skis & casques, Raquettes à neige & Bâtons, matériel de cuisine.

Equipement personnel à prévoir : minimum exigé

Pour la journée : **Soyez en tenue au pour le départ du séjour**

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- 1 pantalon de ski / combinaison de ski
- 1 veste coupe-vent et imperméable (type veste montagne) et poncho
- 1 paires de gants de ski + 1 bonnet + 1 écharpe
- Sac à dos de randonnée avec armature et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - 1 bouteille d'eau **pleine** de 1 à 1,5 litre (ou gourde)
 - Lunettes de soleil, casquette ou bob, crème solaire et protection à lèvres
 - 1 pull en polaire
 - Le pique-nique fourni par nos soins

Pour le séjour : dans un seul sac de voyage

- 1 paire de chaussures ou chaussons
- Sac pour le linge sale
- Nécessaire de toilette
- 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / Alèse si besoin
- 1 sac de couchage été (+ 15°C) (*)
- Des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...
- Pantalon, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- Une lampe de poche
- maillot de bain et serviette de bain

Vos papiers

- Carte vitale, pilulier journalier le cas échéant.
- Argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, cartes postales).

(*) prêt de duvet possible, sur demande : 5€ pour frais de nettoyage.

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gites.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE
07 81 00 61 44 - contact@umen.fr - www.umen.fr