

UMEN



Au cœur de la Vallée d'Ax, dans la vallée de la Haute Ariège, le domaine skiable s'échelonne sur 3 secteurs Bonascre, Saquet et Campels qui donnent accès au point culminant du domaine à 2400 m d'altitude.

Le panorama incroyable de la station d'Ax-3-domaines et sa proximité en font un incontournable détour de cet hiver

L'initiation pilotage Fauteuil Ski a lieu en décembre 2020 pour les nouveaux pilotes. Elle est nécessaire pour assurer sécurité et plaisir de la glisse aux skieurs handicapés. Néanmoins, si vous souhaitez découvrir l'activité en cours d'année, contactez-nous.

Jusqu'à 15 participants

3 à 5 places en fauteuil ski,
9 à 10 places pour les pilotes de
fauteuil ski ou accompagnants
simples

Accompagnateur

Romain FIGORITO

Code Séjour : SP 21 03

SKI EN DUO

Weekend à la station
d'AX 3 DOMAINES (09)
sam 23 et dim 24 janv. 2021

FICHE TECHNIQUE

Un week end à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides



@ Romain F

LES POINTS CLÉS

- ▶ Durée du séjour : 2 jours – 1 nuit
- ▶ Prix du séjour :

Handiskieur assis	Skieur handi. debout	Accompagnant simple	Skieur pilote handiski
255 €	217 €	115 €	77 €

* Tarif réduit (-25%) : étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

- ▶ Nombre minimum de participants : 10
- ▶ Hébergement : Les Oustalous - 09310 les Cabannes

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N° IM031160001

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

- ✓ **Jour 1** : transfert en matinée. Rappel en début de journée des bases du pilotage. Ski à la journée. Installation au gîte en soirée.

- ✓ **Jour 2** : Ski à la station. A la fermeture des pistes, retour à Toulouse

RENDEZ VOUS :

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ. D'une façon générale :

Départ - Ponctualité nécessaire et appréciée

6h15 Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.
Vous pourrez y laisser votre voiture

6h45 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

Retour - horaires indicatifs

17h30 Sur place : dispersion après rangement du matériel

19h30 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

20h Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- de faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

TRANSPORT

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1er jour.

ASSURANCE

Responsabilité Civile incluse, Individuelle accident pour les porteurs d'une licence FFH, Annulation à souscrire par vos soins. Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

INSCRIPTION

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur le site internet

MATERIELS FOURNIS

Fauteuils ski : 4 Dualski Tessier 1 GMS

Casques pour les handiskieurs

Skis courts (de 120 à 170 cm) pour les pilotes

Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

EQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS : MINIMUM EXIGE

SOYEZ EN TENUE AU POUR LE DEPART DU SEJOUR

Pour tous

Bouteille d'eau 1,5 - 2L
1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)
1 paire de Gants de ski / 2 paires de sous gants
2 pulls ou fourrures polaires / 1 bonnet
1 tour de cou
1 ensemble isolant thermique (t shirt manches longues + collant) proche du corps
Lunettes de soleil Cat. 3
Crème solaire Indice 50 + protection lèvres
Canif- gobelet - couverts
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette –
Gel hydro alcoolique

Skieur valide

Chaussures ski (*)
Chaussures de sport
Casque de ski

Skieur en fauteuil ski :

Chaussures étanches, chaudes et amples
Casque de ski (*)
Chaussettes épaisses
Pistolet-urinal (pour les Hommes)

NB : Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours

Argent de poche pour des éventuels frais sur place

VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, étudiant, invalidité

Pour la nuit, dans un sac de moins de 10 kg.

Duvet (*) + drap de sac ou drap en 90 + taie d'oreiller + lampe frontale
Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

Les boissons apéritives et l'alcool ne sont pas compris dans le séjour.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

(*) prêt possible de duvet sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

(*) PRET DE MATERIEL POSSIBLE

Chaussures de ski sur demande uniquement. Si vous souhaitez en emprunter vous devez **impérativement le signaler à l'inscription.**

Le matériel n'est disponible qu'à Labège (essayage préalable impératif) et dans la limite de ce dont nous disposons

Toute location de matériel (chaussures, skis ou casque) dans un magasin, **sera à votre charge.**

Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (si la taille ne convient pas, la location est à la charge du participant).

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE
07 81 00 61 44 - contact@umen.fr - www.umen.fr