



Journée au plateau de Beille (09)

Samedi 30 janvier 2021

FICHE TECHNIQUE

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

Situé dans la vallée de l'Ariège, entre Tarascon et Ax-les-thermes, le plateau de Beille culmine à plus de 1700 m d'altitude et constitue un lieu incontournable des amateurs de randonnées en hiver.



Jusqu'à 18 participants

- 2 places en fauteuil-ski tracté,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

Accompagnateur

Tiphaine JOUSSEAUME

code Séjour : RQP 21 01

LES POINTS CLÉS

- Durée du séjour : 1 jour
- Prix du séjour :

Randonneur assis	Raquetteur debout	Raquetteur valide
85 €	72 €	26 €

- Nombre minimum de participants : 10

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

Transport vers la station, présentation des participants et du matériel, balade en raquettes selon la météo, l'enneigement et le niveau du groupe.

Retour à Toulouse et dispersion en début de soirée.

RENDEZ-VOUS

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

Départ - Ponctualité nécessaire et appréciée

7h45 Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

8h15 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

Retour - horaires indicatifs

19h30 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

20h Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- de faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

TRANSPORT

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Prévoyez votre pique-nique du midi.

ASSURANCE

Responsabilité Civile incluse, Individuelle accident pour les porteurs d'une licence FFH, Annulation à souscrire par vos soins. Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

INSCRIPTION

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur le site internet

MATERIELS FOURNIS

Matériel de randonnée : raquettes à neige, bâtons, un ou 2 fauteuils ski.

Pharmacie de premiers secours, matériel de sécurité complémentaire.

EQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS : MINIMUM EXIGE

Soyez en tenue au pour le départ du séjour

Pour tous

1 sac de randonnée 25 à 35L, avec une housse de pluie et armature.
1 sac poubelle de 30-50 Litres.
1 bouteille d'eau pleine min 1,5L.
1 veste imperméable ET respirante
1 paire de gants de ski chauds et étanches.
1 paire de gants léger type gants polaires.
1 bonnet.
1 pull en polaire.
1 caleçon ou leggings et 1 sous-pull thermique.
1 paire de chaussette de rando en laine.
1 paire de lunette de soleil (englobante) UV 3
1 masque de ski double parois pour condition brumeuse
Crème solaire, indice 40 minimum
Canif - gobelet - couverts
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette

Randonneur valide

Paire de Raquettes & Bâtons (*)
1 paire de chaussures de montagne montantes, étanches. ⚠ Moonboots® interdits
Pantalon chaud de randonnée

Randonneur en fauteuil ski :

Chaussures étanches, chaudes et amples
1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette avec bretelles
Chaussettes épaisses
Pistolet-urinal (pour les Hommes)
NB : Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours

Argent de poche pour des éventuels frais sur place

VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, étudiant, invalidité

(*) Prêt possible de raquettes et de bâtons si vous n'en possédez pas : signalez-le-nous à l'inscription.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE
07 81 00 61 44 - contact@umen.fr - www.umen.fr