



PROGRAMME HIVER 2021

PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE

Ski en duo - Rando raquettes

Pour tous les passionnés de montagne et de nature qu'ils soient **valides ou atteints d'un handicap moteur ou sensoriel** pour pratiquer, la randonnée pédestre avec Joëlette (fauteuil roulant tout terrain), la rando adaptée en raquettes à neige, et le **fauteuil-ski** pour descendre les pistes en duo.

>> LE HANDISKI

SKI PILOTÉ > DUAL SKI

C'est un **duo formé d'un skieur assis en situation de handicap et d'un skieur valide**. En fonction des capacités du skieur assis, il déclenche plus ou moins les virages. Les pilotes skieurs valides sont **formés** à la pratique (*) pour la sécurité et le confort des participants handicapés.



SKI AUTONOME



Le skieur en fauteuil utilise des stabilisateurs pour l'équilibre, il pratique seul ou sécurisé par un skieur valide. Les personnes handicapées intéressées peuvent s'initier à cette pratique enseignée par des moniteurs ESF, au cours des séjours (*).

(*) voir page 2

INFO COVID-19 Contactez-nous pour connaître le protocole en vigueur



sur www.umen.fr > SKI EN DUO



>> LE HANDISKI

QUI PEUT PILOTER ?

En s'initiant en début de saison lors d'un week-end dédié, vous vous familiariserez avec les différents types de fauteuils-skis, les techniques de pilotage et l'utilisation des remontées mécaniques. L'enseignement est assuré par un moniteur **Diplômé d'Etat**.



! Pré-requis à l'initiation : être à l'aise **a minima sur piste rouge**.

Anciens pilotes, n'hésitez pas à vous inscrire pour améliorer votre pratique.

🕒 Cette initiation peut vous permettre d'obtenir l'**agrément** ®Tessier à piloter un fauteuil ski.

- vous réglez votre **weekend d'initiation (100€)**

- vous vous **engagez** à participer à au moins **6 journées de ski** dans les **2 ans** après formation. Nous contacter pour les modalités.

Dates	Durée	Lieu	Tarif
Sam. 12 et dim. 13 décembre 2020	2 jours(*)	Peyragudes (65)	100 €

Tarif réduit (-25%) pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS, Minimum vieillesse.

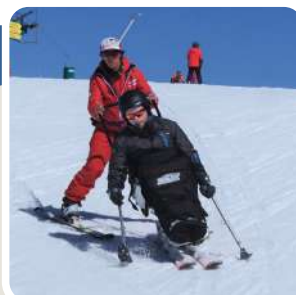
(*) Initiation des pilotes de fauteuil-ski, réservée aux skieurs valides

Skieurs handicapés :

Apprendre à skier en autonome

L'apprentissage du ski en autonomie, du trotiski ou du kart-ski, en partenariat avec les moniteurs ESF, est possible uniquement sur des weekends et des séjours.

Nous consulter pour les tarifs.



>> LE HANDISKI

Dates	Durée	Lieu
Sam. 9 et dim. 10 janvier 2021	2 jours	Peyragudes (65)
Sam. 23 et dim. 24 janvier 2021	2 jours	Ax 3 domaines (09)
Dimanche 31 janvier 2021	1 jour	Peyragudes (65)
Sam. 6 et dim. 7 février 2021	2 jours	Peyragudes (65)
Dimanche 28 février 2021	1 jour	Peyragudes (65)
Sam. 6 et dim. 7 mars 2021	2 jours	Piau Engaly (65)
du sam. 20 au mard. 23 mars 2021	4 jours	Pyrénées Orientales (66)

Tarifs	Skieur handicapé		Skieur valide	
	Skieur assis	Skieur debout	Skieur accompagnant	Skieur pilote
1 jour	145 €	123 €	65 €	44 €
2 jours	255 €	217 €	115 €	77 €
4 jours	510 €	434 €	230 €	153 €

Tarif réduit (-25%) pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS, Minimum vieillesse.



>> RANDO RAQUETTES

La randonnée en raquettes à neige est **accessible à tous**.
 Pour les **personnes ayant des difficultés à marcher**, nous
 utilisons un **fauteuil-ski tracté par 3 à 4 raquettes valides**.



LES JOURNÉES RAQUETTES

Dates	Durée	Lieu
Samedi 30 janvier 2021	1 jour	Beille (09)
Samedi 27 mars 2021	1 jour	Beille (09)

Tarifs	Randonneur assis	Raquetteuse handicapé	Raquetteuse valide
1 jour	85 €	72 €	26 €

Tarif réduit (-25%) pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS, Minimum vieillesse.

>> RANDO RAQUETTES

WEEKEND *AVENTURE !*

Amateurs d'aventure engagée ce weekend est pour vous !
Direction le plateau de Sault à la frontière de l'Ariège et de l'Aude.

Les conditions de météo et d'enneigement pourront faire varier le choix final de la destination et des rando...



Date	Durée	Lieu
Sam. 20 et dim. 21 février 2021	2 jours	Plateau de Sault (11)

Tarifs	Randonneur assis	Raquetteste handicapé	Raquetteste valide
2 jours	190 €	162 €	57 €

Tarif réduit (-25%) pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS, Minimum vieillesse.



CONDITIONS GÉNÉRALES

>> COMMENT S'INSCRIRE SUR UNE SORTIE ?

- **S'inscrire** par mail contact@umen.fr
- **Adhérer** à UMEN :

En ligne sur l'Espace Adhérent <https://adherents.umen.fr>



Vous pourrez remplir le bulletin d'adhésion et, pour les **personnes en situation de handicap**, remplir le dossier médico social qui nous permet d'évaluer votre autonomie.

- **Envoyer** les pièces complémentaires demandées par mail ou courrier
- **Acquitter** votre cotisation
- **Verser un acompte** de 25 % de la participation financière pour valider l'inscription à une sortie.

>> L'ADHÉSION

Elle est obligatoire pour participer aux activités, être couvert en Responsabilité Civile, et prendre part aux décisions de l'association. Le montant de la cotisation annuelle est fixée à :

- 20€ adhésion individuelle.
- 15€ pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, ASS, Minimum vieillesse et les membres des structures adhérentes.
- 40€ pour les structures.
- Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end.

>> PRÉSENCE D'UN TIERS AIDANT

Si UMEN évalue que les conditions matérielles et sanitaires ne sont pas réunies pour assurer la vie quotidienne d'un participant handicapé, nous nous réservons le droit de lui demander la présence d'un tiers-aidant. Les surcoûts liés à la présence de ce tiers-aidant (hébergement repas) seront à la charge du participant, sur devis.

>> LA LICENCE

> **La prise d'une licence FFH (Fédération Française Handisport) :**

- est **obligatoire** pour les participants en situation de handicap du pôle Montagne Partagée à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut une assurance individuelle accident, pour la pratique de tous les sports en loisir dans toutes les structures affiliées. Elle est **recommandée pour l'activité Ski** pour la prise en charge des secours sur piste.

En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de la fédération et accéder à des financements.

>> L'ASSURANCE

Le **contrat MAIF n°2767233 M** garantit les conséquences pécuniaires de la **Responsabilité Civile** que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un évènement à caractère accidentel. Elle inclut une assistance, rapatriement et RC défense et recours.

>> L'ENCADREMENT

Les activités de randonnée sont encadrées par un **Accompagnateur En Montagne** et pour le pôle Loisirs Adaptés par un professionnel de l'**Éducation Spécialisée** et par des prestataires sélectionnés avec soin.

Nous accueillons aussi des **stagiaires** AeM ou issus des filières STAPS ou issus des formations du secteur médico-social.

>> LES PARTICIPATIONS FINANCIÈRES

Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités. Nous complétons les financements en faisant appel à des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris :** l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à disposition de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les éventuels forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris :** l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), l'assurance annulation, le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles, les cours de ski avec l'ESF, et les frais médicaux.

Le solde du séjour doit être versé **avant le départ**, nous ne prenons **aucun règlement pendant les sorties.**

- **Les modes de règlements :** chèques à l'ordre d'UMEN / virements (avec référence) / CB (via le site HelloAsso)

IBAN : FR76 1027 8022 0600 0206 8330 179

BIC : CMCIFR2A

>> ANNULATION

> DU FAIT DE UMEN :

Nous assurons le départ lorsque nous pouvons garantir votre confort et votre sécurité. Nous nous réservons donc le droit d'annuler ou de modifier une activité en cas de force majeure (nombre de participants, conditions météo).

> **DE VOTRE FAIT :** il peut remettre en cause le départ d'une personne handicapée ou d'un groupe de personnes.

- de l'inscription à 30 jours avant le départ : aucune retenue ne sera appliquée.

- de 30 jours à 8 jours avant le départ : retenue de 25 %.

- de 7 jours à 3 jours avant le départ : retenue de 75 %.

- Moins de 3 jours avant le départ ou non présentation au départ : retenue de 100 %.

La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.

> **Annulation pour raison médicale :** En cas de maladie ou accident, sur présentation d'un certificat médical, elle peut donner droit au report de participation sur un autre séjour.

>> FICHE TECHNIQUE

Ce document est transmis et disponible sur le site pour bien préparer votre activité. Il contient l'ensemble des éléments concernant :

- le transport, les rendez-vous, les hébergements et les repas.

- le programme à titre indicatif. Il peut être modifié pour raison météo ou en lien avec la constitution du groupe.

- Une liste d'affaires personnelles à prévoir pour la sécurité et votre confort pendant le séjour.



>> AVANTAGES ADHÉRENTS

CHULLANKA
Montagne - Randonnée - Cyclisme

SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE ADHÉRENT :
 > Magasin "CHULLANKA" , à Portet-sur-Garonne (31)
 - 20% sur le rayon Montagne / -10 % sur le rayon Cycles



Au Vieux Campeur

> Magasin "AU VIEUX CAMPEUR" , à Labège (31)
 - 15% de réduction sur tout le magasin

>> CALENDRIER

dec-20			janv-21			févr-21			mars-21		
1	Ma		1	V	Jour an	1	L		1	L	
2	Me		2	S		2	Ma		2	Ma	
3	J		3	D		3	Me		3	Me	
4	V		4	L		4	J		4	J	
5	S	Yoga et chocolat	5	Ma		5	V		5	V	
6	D		6	Me		6	S	Peyragudes	6	S	Piau Engaly
7	L		7	J		7	D		7	D	
8	Ma		8	V		8	L		8	L	
9	Me		9	S	Peyragudes	9	Ma		9	Ma	
10	J		10	D		10	Me		10	Me	
11	V		11	L		11	J		11	J	
12	S	Initiation Peyragudes	12	Ma		12	V		12	V	
13	D		13	Me		13	S	Handiski et raquettes	13	S	Ferme magique
14	L		14	J		14	D		14	D	
15	Ma		15	V		15	L		15	L	
16	Me		16	S	Chien traineau et igloo	16	Ma		16	Ma	
17	J		17	D		17	Me		17	Me	
18	V		18	L		18	J		18	J	
19	S		19	Ma		19	V		19	V	
20	D		20	Me		20	S	Plateau de Sault	20	S	Sejour PO : Formiguère Les Angles Porté Puymorens
21	L		21	J		21	D		21	D	
22	Ma		22	V		22	L		22	L	
23	Me		23	S	Ax les Thermes	23	Ma		23	Ma	
24	J		24	D		24	Me		24	Me	
25	V	Noël	25	L		25	J		25	J	
26	S		26	Ma		26	V	AG	26	V	
27	D		27	Me		27	S		27	S	Beille
28	L		28	J		28	D	Peyragudes	28	D	
29	Ma		29	V					29	L	
30	Me		30	S	Beille				30	Ma	
31	J		31	D	Peyragudes				31	Me	

- Raquettes
- Ski en duo
- Loisirs Adaptés
- Vie Associative
- Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
- Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
- Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

07 81 00 61 44 contact@umen.fr www.umen.fr



UMEN - Univers Montagne Esprit Nature

Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670 LABÈGE

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM031160001