



HIVER 2020 PRINTEMPS 2021

PÔLE LOISIRS ADAPTÉS

Séjours multiactivité de pleine nature

>> POUR QUI ?

Pour des adultes présentant un handicap intellectuel, avec une bonne ou moyenne autonomie, qui ont besoin d'un accompagnement quotidien adapté à leurs capacités.



>> QUI ENCADRE ?

Un professionnel de l'éducation spécialisée, salarié d'UMEN et des animateurs bénévoles (1 pour 2 ou 3 participants), recrutés, sensibilisés au public et préparés au séjour..



>> COMBIEN DE SORTIES ?

- ▶ 1 à 2 journées découvertes
- ▶ 1 week-end par mois
- ▶ 2 à 4 mini-séjours de 3 ou 4 jours
- ▶ 2 séjours d'une semaine en été

INFO COVID-19 Contactez-nous pour connaître le protocole en vigueur



sur www.umen.fr > LOISIRS ADAPTÉS



>> QUELLES ACTIVITÉS ?

- ▶ Des **activités de pleine nature** variées durant toute la saison
- ▶ Des **balades** en forêt et des **randonnées** en montagne
- ▶ Des **sensibilisations au patrimoine**, visites de grands sites naturels et historiques
- ▶ Des **activités en lien avec des animaux** dont la présence est toujours appréciée des participants.

>> À QUEL RYTHME ?

Nous considérons le rythme de chaque vacancier afin de respecter ses **capacités** et ses **envies**.



L'inscription sur un séjour est **validée** en fonction de la constitution du **groupe**, de l'**activité** et d'un **encadrement** suffisant.

Sinon le vacancier peut être **orienté** vers un séjour plus adapté.

>> ET POUR LE GROUPE ?

Toujours en **petit groupe**, entre **5** et **12** participants maximum.

>> L'HÉBERGEMENT ?

La **qualité** des hébergements proposés est primordiale. Les gîtes sont choisis pour leur **fonctionnalité** et leur **situation géographique**.



Dates	Durée	Lieu	Activités	Tarif
Sam. 5 et dim. 6 déc 2020	2 jours	L'Isle sur Tarn (81)	Yoga du son, Musée du chocolat et dégustation.	200€
Sam. 16 et dim. 17 janv 2021	2 jours	Loudervielle (65)	Chiens de traineaux, igloo et jeux de neige.	200€
Du sam. 13 au lundi 15 février	3 jours 	Guchen (65)	Fauteuil-ski, balades en raquettes et bains.	345€
Sam. 13 et dim. 14 mars	2 jours	Brugnac (47)	Visite de la Ferme, fabrication du fromage. Visite du chateau de Duras.	200€
Du sam. 3 au lundi 5 avril	3 jours	Benque- Dessus (31)	Parc Pyrénées Hô, Balnea à Loudenvielle, balade cascade Sidonie.	345€
Dimanche 2 mai	1 jour	Roquesérière (31)	Maraichage et poterie.	85€
Du sam. 22 au lundi 24 mai	3 jours	Roquefort des Corbières (11)	Pédalo rail, visite du salin de Gruissan, balade falaises de Leucate.	345€
Sam. 12 et dim. 13 juin	2 jours	Arbas (31)	Animation nature : l'ours, un voisin méconnu. Tir à l'arc.	200€
Sam. 3 et dim. 4 juillet	2 jours	Giscaro (32)	Découverte des arts du cirque, baignade en base de loisirs.	200€

Sortie en janvier 2021 du programme été 2021



FOCUS SÉJOURS

YOGA & CHOCOLAT

L'Isle s/Tarn (81)

samedi 5 et
dimanche 6 décembre 2020

Accueillis par Patricia sophrologue, nous allons découvrir le **Yoga du son**. Le chant, à travers la pratique du yoga du son, libère nos émotions, procure un bien-être immédiat et permet de retrouver le contact avec nous-même. Cette séance mettra nos sens en éveil pour une **dégustation de chocolat** au musée !



CHIEN TRINEAU & IGLOO

Loudervielle (65)

samedi 16 et
dimanche 17 janvier 2021

Installés confortablement dans le **traîneau**, nous n'entendons que le halètement des **chiens et la neige** sous les patins. Encadrés par des professionnels, nous profiterons d'un moment de glisse et de partage.

Nous apprendrons comment fabriquer un **igloo**.



HANDISKI & RAQUETES

Guchen (65)

Du samedi 13 au
lundi 15 février 2021



De la glisse, avec la complicité des pilotes de **fauteuil-skis** de l'association, qui permettront à chacun de profiter des joies de la **glisse sur piste**.

Des **balades en raquettes** sur les pistes balisées, des **jeux dans la neige**, de la **luge**, et pour la détente : l'espace Aqua-détente de Saint Lary !



LA FERME MAGIQUE

Brugnac (47)

samedi 13 et
dimanche 14 mars 2021

Visite de la **Ferme du Chaudron Magique**, nous découvrirons les animaux dans un cadre agréable et arboré. Nous participerons à un atelier de **fabrication de fromage**.



HÔ LA CHASSE A L'OEUF !

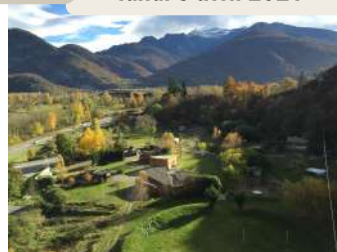
Benque dessous (65)

Du samedi 3 au
lundi 5 avril 2021

Le **Parc aventure Pyrénées Hô** nous propose un panel de jeux ludiques, sensitifs et pédagogiques pour tous et pour tous les goûts : sentier pieds nus, tyroliennes, trampolines, karting à pédales...

Détente à **Balnea** de Loudenvielle au pied des montagnes.

Chasse aux œufs non loin de la cascade Sidonie.



MARAICHAGE ET POTERIE

Roquesérière (31)

dimanche 2 mai 2021

Maraichage et poterie au programme des activités de la journée dans le très beau domaine Mestre Gouny géré par l'**association Domino**, espace de création, de vie et de rencontre.



PÉDALORAIL & SALINS

Roquefort Corbières (11)

Du samedi 22 au
lundi 24 mai 2021

Nous embarquerons à bord du **pédalorail** de Saint-Thibéry pour une nouvelle partie de rigolade !

Visite guidée dans les **salins** de l'île Saint Martin à

Gruissan, avec dégustation d'huitres...

Balade sur les **falaises de Leucate**.



CONDITIONS GÉNÉRALES

>> COMMENT S'INSCRIRE SUR UNE SORTIE ?

- **S'inscrire** par mail contact@umen.fr
- **Adhérer** à UMEN :

En ligne sur l'Espace Adhérent <https://adherents.umen.fr>

Vous pourrez remplir le bulletin d'adhésion et, pour les **personnes en situation de handicap**, remplir le dossier médico social qui nous permet d'évaluer votre autonomie.

- **Envoyer** les pièces complémentaires demandées par mail ou courrier
- **Acquitter** votre cotisation
- **Verser un acompte** de 25 % de la participation financière pour valider l'inscription.

L'adhésion

Elle est obligatoire pour participer aux activités, être couvert en Responsabilité Civile, et prendre part aux décisions de l'association. Le montant de la cotisation annuelle est fixée à :

- 20€ adhésion individuelle.
- 15€ pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, ASS, Minimum vieillesse et les membres des structures adhérentes.
- 40€ pour les structures.
- Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end.

La Licence

En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de la fédération et accéder à des financements.

> La prise d'une licence FFSA (Fédération Française Sport Adapté) :

Est **obligatoire** pour les participants en situation de handicap du pôle Loisirs Adaptés à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

L'assurances individuelles est optionnelle.

Si vous êtes déjà affilié dans une autres association à la FFSA ou via votre établissement, communiquez nous votre n° de licencié

L'assurance

Le **contrat MAIF n°2767233 M** garantit les conséquences pécuniaires de la **Responsabilité Civile** que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un évènement à caractère accidentel. Elle inclut une assistance, rapatriement et RC défense et recours.

Les RDV

Le point de RDV pour le départ et le retour du séjour est à **Toulouse**.

Des RDV individualisés, **sur demande** et **dans la mesure de nos possibilités**, peuvent être organisés. Renseignez vous à l'inscription.

L'encadrement

Les activités du pôle Loisirs Adaptés sont encadrées par un professionnel de l'**Éducation Spécialisée**, des animateurs bénévoles et des prestataires sélectionnés avec soin.

Nous accueillons aussi des **stagiaires** issus des filières STAPS ou des formations du secteur médico-social.

Les participations financières

Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités. Nous complétons les financements en faisant appel à des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris** : l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à disposition de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les éventuels forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris** : l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), l'assurance annulation, le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles, les cours de ski avec l'ESF, et les frais médicaux.

Le solde du séjour doit être versé **avant le départ**, nous ne prenons **aucun règlement pendant les sorties**.

- **Les modes de règlements** : chèques à l'ordre d'UMEN / virements (avec référence) / CB (via le site HelloAsso)

IBAN : FR76 1027 8022 0600 0206 8330 179

BIC : CMCIFR2A

Annulation

> DU FAIT DE UMEN :

Si nous ne pouvons pas garantir votre confort et votre sécurité, nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier une activité (nombre de participants, conditions météo).

> DE VOTRE FAIT :

- de l'inscription à 30 jours avant le départ : aucune retenue ne sera appliquée.

- de 30 jours à 8 jours avant le départ : retenue de 25 %.

- de 7 jours à 3 jours avant le départ : retenue de 75 %.

- Moins de 3 jours avant le départ ou non présentation au départ : retenue de 100 %.

La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.

> **Annulation pour raison médicale** : En cas de maladie ou accident, sur présentation d'un certificat médical, elle peut donner droit au report de participation sur un autre séjour.

Fiche technique

Elle est transmise aux participants et disponible sur le site pour bien préparer votre séjour. Elle contient l'ensemble des éléments concernant :

- le transport, les rendez-vous, les hébergements et les repas

- le programme à titre indicatif, qui peut être modifié pour raison météo ou en lien avec la constitution du groupe.

- une liste d'affaires personnelles exigée pour votre confort et la sécurité de tous pendant le



CALENDRIER 2021

dec-20		janv-21		févr-21		mars-21		avr-21		mai-21		juin-21		juil-21	
1		1	Jour an	1		1		1		1	F Travail	1		1	
2		2		2		2		2		2	Marriage Podère	2		2	
3		3		3		3		3		3		3		3	Cirque & Balgades
4		4		4		4		4		4		4		4	
5		5	Yoga et chocolat	5	0	5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30		30		30	
31		31		31		31		31		31		31		31	

■ Besaçon, Bourdeux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Lamoignon, Lyon, Poitiers
■ Asnières, Amiens, Caen, Lille, Nancy/Metz, Nantes, Nice, Orléans, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
■ Cézais, Montpelier, Paris, Toulon, Versailles
■ Vie Associative

AVANTAGES ADHÉRENTS



SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE ADHÉRENT :
 > Magasin "CHULLANKA", à Portet-sur-Garonne (31) - 20% sur le rayon Montagne / -10 % sur le rayon Cycles
 > Magasin "AU VIEUX CAMPEUR", à Labège (31) - 15% de réduction sur tout le magasin

