



Weekend vers Bugarach (11)

Sam. 31 oct. et dim. 1^{er} nov. 2020

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

FICHE TECHNIQUE

Bugarach est auréolé de mystères : vibrations énergiques, survol d'ovnis, trésors cachés, cavités souterraines. On l'annonce même comme l'unique lieu de survie après la prédiction de l'apocalypse de 2012 par les Incas...

Idéalement situé au cœur des Corbières, ce village nous dévoilera ses richesses ; celles de son histoire comme celles de ses légendes ! Le pic de Bugarach est le point culminant des Corbières.

Jusqu'à **18 participants**
 - 3 à 4 places en Joëlette,
 - 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
 - 12 à 14 places pour les personnes valides.

ENCADREMENT

Romain FIGORITO
 Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP20 14**



LES POINTS CLÉS

- ▶ **Durée du séjour** : 2 jours – 1 nuit
- ▶ **Prix du séjour** :

Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Accompagnant simple	Randonneur Pilote
200 €	170 €	90€	60 €

* Tarif réduit (-25%) : étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

- ▶ **Niveau : Assez Difficile**
 300 à 400m de dénivelé + en moyenne et 4 à 5 heures de marche par jour, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.
- ▶ **Randonnées en étoile et sans portage (sac à la journée).**
 Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.
- ▶ **Hébergement** : Gîte Domaine du Bouchard
 11190 CAMPS-SUR-L'AGLY

PROGRAMME PREVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

- **Jour 1** : Après une présentation du groupe et de la Joëlette, randonnée au départ de Rennes-les-bains pour une petite boucle, courte mais sportive. Nous y découvrirons le mystérieux fauteuil du diable.

3-4 h de marche - 5 km - dénivelé +250 m - niveau PD+

- **Jour 2** : Tour du Pech de Bugarach par le sud et visite des cascades des Mathieux et du village de Bugarach.

5 h de marche - 10 km - dénivelé +400 m et -500m- niveau AD

RENDEZ-VOUS :

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

Départ	Ponctualité nécessaire et appréciée.	
	7h45	Parking de la Maison des Sports , 190 rue Isatis – 31670 Labège. Vous pouvez y laisser votre voiture.
	8h15	Parking PMR de la station de méto Ramonville , terminus ligne B
Retour : horaires indicatifs		
	19h30	Parking PMR de la station de méto Ramonville (terminus ligne B)
	20h00	Parking Maison des Sports, 190 rue Isatis – 31670 Labège

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé

- de faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
ou de solliciter un participant valide qui pourrait venir vous chercher (la liste des participants est transmise à tous par mail environ 15 jours avant).
- D'organiser vos RDVs pour **Labège**, à la Maison des Sports.
- **Sur demande**, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV

TRANSPORT DU GROUPE :

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1^{er} jour.

ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes collectives et tente mess pour le camping, les Joëlettes.

EQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

Équipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité

Pour tous :

Bouteille d'eau 1,5 - 2L
Veste imperméable avec capuche
Poncho
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50
Gants chauds polaire - Bonnet
Canif- gobelet - couverts
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette

- ⇒ Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)
- ⇒ VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement,...

Marcheurs :

Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches
Chaussettes de randonnée
Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature
Pull Polaire
Pantalon de randonnée
Gants en polaire

Non-Marcheurs :

Chaussures fermées, étanches et amples
Chaussettes épaisses
Sac journée (besace conseillée) 15-20L
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
Pull Polaire + veste chaude (voir équipement conseillé)
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
Gants polaires (faciles à enfiler ou chaussettes en laine) - Tour de cou
Pistolet-urinal (pour les Hommes)
⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

Pour la nuit,

➔ **dans un autre sac de moins de 10 kg.**

- Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) *
- drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller
- Lampe frontale
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

**prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

Convivialité :

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE
05 62 24 18 18 ou 07 81 00 61 44 - contact@umen.fr - www.umen.fr