



HIVER PRINTEMPS 2020

■ LOISIRS ADAPTÉS

>> POUR QUI ?

Pour des adultes présentant un handicap intellectuel, avec une bonne ou moyenne autonomie, qui ont besoin d'un accompagnement quotidien adapté à leurs capacités.



>> QUI ENCADRE ?

Un professionnel de l'éducation spécialisée, salarié d'UMEN et des animateurs (1 pour 2 à 3 participants) bénévoles, recrutés, sensibilisés au public et préparés au séjour.

>> COMBIEN DE SORTIES ?

- ▶ 1 à 2 journées découvertes
- ▶ 1 week-end par mois
- ▶ 2 à 4 mini-séjours de 3 ou 4 jours
- ▶ 2 séjours d'une semaine en été



>> QUELLES ACTIVITÉS ?

- ▶ Des **activités de pleine nature** variées durant toute la saison
- ▶ Des **balades** en forêt et des **randonnées** en montagne
- ▶ Des **sensibilisations au patrimoine**, visites de grands sites naturels et historiques
- ▶ Des **activités en lien avec des animaux** dont la présence est toujours appréciée des participants.

>> À QUEL RYTHME ?

Nous considérons le rythme de chaque vacancier afin de respecter ses **capacités** et ses **envies**.



L'inscription sur un séjour est **validée** en fonction de la constitution du **groupe**, de l'**activité** et d'un **encadrement** suffisant.

Sinon le vacancier peut être **orienté** vers un séjour plus adapté.

>> ET POUR LE GROUPE ?

Toujours en **petit groupe**, entre **5** et **12** participants maximum.

>> L'HÉBERGEMENT ?

La **qualité** des hébergements proposés est primordiale. Les gîtes sont choisis pour leur **fonctionnalité** et leur **situation géographique**.



Dates	Durée	Lieu	Activités	Tarif
Sam. 7 et dim. 8 déc 2019	2 jours	Brousses-et-Villaret (11)	Visite et atelier au Moulin à papier, marché de Noël et repas festif.	200€
Sam. 18 et dim. 19 janv 2020	2 jours	Loudervielle (65)	Baptême en chiens de traîneaux.	200€
Du sam. 15 au lundi 17 février	3 jours 	Guzet-Neige (09)	Fauteuil-ski, balades en raquettes et bains d'Aulus.	345€
Sam. 14 et dim. 15 mars 2020	2 jours	Brugnac (47)	Visite de la Ferme, fabrication du fromage. Visite du chateau de Duras.	200€
Du sam. 11 au lundi 13 avril	3 jours	Benque-Dessus (31)	Parc Pyrénées Hô, Balnea à Loudervielle, balade cascade Sidonie.	345€
Samedi 25 avril 2020	1 jour	Roquesérière (31)	Maraichage et poterie.	80€
Du vend. 8 au dim. 10 mai	3 jours	Roquefort des Corbières (11)	Pédalo rail, visite du salin de Gruissan, balade falaises de Leucate.	345€
Sam. 13 et dim. 14 juin 2020	2 jours	Arbas (31)	Animation nature : l'ours, un voisin méconnu. Tir à l'arc.	200€
Sam. 4 et dim. 5 juillet 2020	2 jours	Gagnac/Garonne (31)	Festival Boudu La Jongle, base de loisirs de Saramon.	200€

Sortie en janvier 2020 du programme été 2020



FOCUS

LES P'TITS PAPIERS

sam. 7 dim. 8 décembre 2019 - Brousse et Villaret (11)



Visitez l'un des derniers **moulins à papier** d'Europe : au cours de 2 **ateliers créatifs** nous fabriquerons nous-même nos feuilles de papier et réaliserons un monotype.

Nous préparerons ensemble un **repas festif** samedi soir et découvrirons le **marché de Noël** féérique de Carcassonne.

ÇA GLISSE EN TRAINÉAU

sam. 18 dim. 19 janvier - Loudervielle (65)



Installé confortablement dans le **traîneau**, vous n'entendrez que le halètement des **chiens et la neige** sous les patins.

Encadrés par des professionnels, nous profiterons d'un moment de glisse et de partage.

ÇA GLISSE À SKI

! du sam. 15 au lundi 17 février - Guzet-Neige (09)



De la glisse, avec la complicité des pilotes de **fauteuil-skis** de l'association, qui permettront à chacun de profiter des joies de la **glisse sur piste**.

Des **balades en raquettes** sur les pistes balisées, des **jeux dans la neige**, de la **luge**, et pour la détente : l'espace Aqua-détente d'Aulus !

LA FERME MAGIQUE

sam. 14 dim. 15 mars - Brugnac (47)



Visite de la **Ferme du Chaudron Magique**, nous découvrirons les animaux dans un cadre agréable et arboré. Nous participerons à un atelier de **fabrication de fromage**. Nous découvrirons le **château de Duras**, avec une visite adaptée.

HÔ !! LA CHASSE À L'OEUF ...

Du sam. 11 au lundi 13 avril - Benque dessus (31)



Dans le Parc **Pyrénées Hô**, nous profiterons d'un panel de jeux ludiques, sensitifs et pédagogiques pour tous !

Nous irons nous détendre à **Balnea Loudenvielle**. Nous partirons **chercher les œufs** de Pâques, non loin de la cascade Sidonie.

LA FERME CRÉATIVE

samedi 25 avril - Roquesérière (31)



Maraichage et poterie au programme des activités de la journée dans le très beau domaine Mestre Gouny géré par l'**association Domino**, espace de création, de vie et de rencontre.

ÇA PÉDALE SUR LES RAILS

Du vend. 8 au dim. 10 mai - Roquefort Corbières (11)



Nous embarquerons à bord du **pédalorail** de Saint-Thibéry pour une nouvelle partie de rigolade ! Nous serons guidés dans les **salins de Gruissan**, avec dégustation d'huitres. Balade sur les **falaises de Leucate**.



CONDITIONS GÉNÉRALES

>> COMMENT S'INSCRIRE SUR UNE SORTIE ?

- **S'inscrire** par mail contact@umen.fr
- **Adhérer** à UMEN :

En ligne sur l'Espace Adhérent <https://adherents.umen.fr>



Vous pourrez remplir le bulletin d'adhésion et, pour les **personnes en situation de handicap**, remplir le dossier médico social qui nous permet d'évaluer votre autonomie.

- **Envoyer** les pièces complémentaires demandées par mail ou courrier
- **Acquitter** votre cotisation
- **Verser un acompte** de 25 % de la participation financière pour valider l'inscription.

>> L'ADHÉSION

Elle est obligatoire pour participer aux activités, être couvert en Responsabilité Civile, et prendre part aux décisions de l'association. Le montant de la cotisation annuelle est fixée à :

- 20€ adhésion individuelle.
- 15€ pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, ASS, Minimum vieillesse et les membres des structures adhérentes.
- 40€ pour les structures.
- Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end.

>> LES PARTICIPATIONS FINANCIÈRES

Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités. Nous complétons les financements en faisant appel à des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris** : l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à disposition de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les éventuels forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris** : l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), l'assurance annulation, le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles, les cours de ski avec l'ESF et les frais médicaux.

Le solde du séjour doit être versé **avant le départ**, nous ne prenons **aucun règlement pendant les sorties**.

- **Les modes de règlements** : chèques à l'ordre d'UMEN / virements (avec référence) / CB (via le site HelloAsso)
IBAN : FR76 1027 8022 0600 0206 8330 179 BIC : CMCIFR2A

>> LE TRANSPORT

Assuré généralement par 2 véhicules collectifs 9 places et/ou des véhicules individuels des participants en co-voiturage. **Des RDV individualisés pour les personnes en situation de handicap**, sur demande et dans la mesure de nos possibilités, peuvent être organisés.



>> L'ENCADREMENT

Les activités de randonnée sont encadrées par un **Accompagnateur En Montagne** et pour le pôle Loisirs Adaptés par un professionnel de l'**Éducation Spécialisée** ou par des prestataires sélectionnés avec soin.

Nous accueillons aussi des **stagiaires** AeM ou issus des filières STAPS ou issus des formations du secteur médico-social.

>> ANNULATION

> DU FAIT DE UMEN :

Nous assurons le départ lorsque nous pouvons garantir votre confort et votre sécurité. Nous nous réservons donc le droit d'annuler ou de modifier une activité en cas de force majeure (nombre de participants, conditions météo).

> DÉSISTEMENT DE VOTRE FAIT :

Il peut remettre en cause le départ d'une personne handicapée ou d'un groupe de personnes.

- **Plus de 30 jours** avant le départ, aucune retenue ne sera appliquée
- **Moins de 30 jours** avant le départ : retenue de 25 % du montant de la participation
- **Moins de 7 jours avant le départ** : retenue de 100% du montant de la participation.

La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.

- **Annulation pour raison médicale** : sur présentation d'un certificat médical, report sur un autre séjour.

>> LES LICENCES

En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de ces fédérations et accéder à des financements.

> La prise d'une licence FFH (Fédération Française Handisport) :

- est **obligatoire** pour les participants en situation de handicap du pôle Montagne Partagée à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut une assurance individuelle accident, pour la pratique de tous les sports en loisir dans toutes les structures affiliées. Elle est **recommandée pour l'activité Ski** pour la prise en charge des secours sur piste.

> La prise d'une licence FFSA (Fédération Française du Sport Adapté) :

- est **obligatoire** pour les participants du pôle Loisirs adaptés.

Elle inclut de manière optionnelle une assurance individuelle accident pour les activités physiques et sportives pratiquées dans le cadre des clubs affiliés.

>> L'ASSURANCE

Le **contrat MAIF n°2767233 M** garantit les conséquences pécuniaires de la **Responsabilité Civile** que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un évènement à caractère accidentel. Elle inclut une assistance, rapatriement et RC défense et recours.

>> FICHE TECHNIQUE

Une fiche vous est délivrée pour bien préparer votre activité. Elle contient l'ensemble des éléments concernant :

- les rendez-vous
- les hébergements et les repas
- le programme détaillé à titre indicatif. Il peut être modifié pour raison météo ou en lien avec la constitution du groupe.
- Une liste d'affaires personnelles à prévoir pour la sécurité et votre confort pendant le séjour.



>> CALENDRIER

déc-19		janv-20		févr-20		mars-20	
1 D		1 M	Jour de l'an	1 S	Belle	1 D	Peyragnades
2 L		2 J		2 D	Peyragnades	2 L	
3 M		3 V		3 L		3 M	
4 M		4 S		4 M		4 M	
5 J		5 D		5 M		5 J	
6 V		6 L		6 J		6 V	
7 S		7 M		7 V		7 S	Handiski
8 D	IPêles pagnac (11)	8 M		8 S	Handiski	8 D	Saint Lary
9 L		9 J		9 D	Peyragnades	9 L	
10 M		10 V		10 L		10 M	
11 M		11 S	Handiski	11 M		11 M	
12 J		12 D	Peyragnades	12 M		12 J	
13 V		13 L		13 J		13 V	
14 S		14 M		14 V		14 S	→ Feme Magique (47)
15 D	Initiation Peyragnades	15 M		15 S	→ Ça glisse à ski - Raquettes (19)	15 D	
16 L		16 J		16 D		16 L	
17 M		17 V		17 L		17 M	
18 M		18 S	→ Ça glisse en traineau (65)	18 M		18 M	
19 J		19 D		19 M		19 J	
20 V		20 L		20 J		20 V	
21 S		21 M		21 V		21 S	Handiski (65)
22 D		22 M		22 S	Raquette Aventure	22 D	Formiguerie
23 L		23 J		23 D		23 L	Les Angles
24 M		24 V		24 L		24 M	Porté-Peyrornere
25 M		25 S	Handiski	25 M		25 M	
26 J	Noël	26 D	Ax 3 domaines	26 M		26 J	
27 V		27 L		27 J		27 V	
28 S		28 M		28 V	AG U MEN	28 S	Belle
29 D		29 M		29 S		29 D	
30 L		30 J				30 L	
31 M		31 V				31 M	
Loisirs Adaptés		Ski en duo (pour info)		Vie Associative		Raquettes (pour info)	

A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 B Aux-Marseilles, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
 C Côté, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Loisirs Adaptés Ski en duo (pour info) Vie Associative Raquettes (pour info)

A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

B Aux-Marseilles, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

C Côté, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

avr-20		mai-20		juin-20		juil-20	
1 M		1 V	F Travail	1 L	Pentecôte	1 M	
2 J		2 S		2 M		2 J	
3 V		3 D		3 M		3 V	
4 S		4 L		4 J		4 S	Bonds to jungle et baignade (32)
5 D		5 M		5 V		5 D	
6 L		6 M		6 S		6 L	
7 M		7 J		7 D		7 M	
8 M		8 V	F Victoire	8 L		8 M	
9 J		9 S	→ Ça pédale sur les rails (11)	9 M		9 J	
10 V		10 D		10 M		10 V	
11 S	HO !! la chasse à l'ours! (31)	11 L		11 J		11 S	
12 D		12 M		12 V		12 D	
13 L	Régates	13 M		13 S	→ à l'arc (raye de l'ours) (33)	13 L	
14 M		14 J		14 D		14 M	F Nationale
15 M		15 V		15 L		15 M	
16 J		16 S		16 M		16 J	
17 V		17 D		17 M		17 V	
18 S		18 L		18 J		18 S	
19 D		19 M		19 V		19 D	
20 L		20 M		20 S		20 L	
21 M		21 J	Ascension	21 D		21 M	
22 M		22 V		22 L		22 M	
23 J		23 S		23 M		23 J	
24 V		24 D		24 M		24 V	
25 S	Fêtes civiques	25 L		25 J		25 S	
26 D		26 M		26 V		26 D	
27 L		27 M		27 S		27 L	
28 M		28 J		28 D		28 M	
29 M		29 V		29 L		29 M	
30 J		30 S		30 M		30 J	
31 M		31 D				31 V	

>> AVANTAGES ADHÉRENTS

**SUR PRÉSENTATION DE
VOTRE CARTE ADHÉRENT :**

CHULLANKA
MONTAGNE-RANDOONÉE-OUTDOOR

> Magasin de Portet-sur-Garonne (31)

- 20% sur le rayon Montagne
- 10 % sur le rayon Cycles



> Magasin de Labège (31)

- 15% de réduction sur tout le magasin



05 62 24 18 18 contact@umen.fr www.umen.fr



UMEN - Univers Montagne Esprit Nature

Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670 LABÈGE

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM031160001