



# PROGRAMME

2017-2018

## ■ PÔLE LOISIRS ADAPTÉS

### >> POUR QUI ?

Pour des adultes présentant un **handicap intellectuel**, avec une bonne ou moyenne autonomie, qui ont besoin d'un **accompagnement quotidien adapté** à leurs difficultés.

### >> QUI ENCADRE ?

Un **professionnel de l'éducation spécialisée**, salarié d'UMEN et des **animateurs** (1 pour 3 participants).



### >> COMBIEN DE SORTIES ?

- ▶ **Quelques journées découvertes**
- ▶ **1 week-end** par mois
- ▶ **2 à 4 mini-séjours (3 à 4 jours)**
- ▶ **2 séjours** d'une semaine en été



D'INFOS sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr) : **LOISIRS ADAPTÉS**

## >> QUELLES ACTIVITÉS ?

- ▶ Des **activités de pleine nature** variées durant toute la saison
- ▶ De la **balade** en forêt à la **randonnée** plus sportive en montagne
- ▶ Des **sensibilisations au patrimoine** : visites de grands sites naturels et historiques
- ▶ Des **activités en lien avec des animaux** dont la présence est toujours appréciée des participants

## >> À QUEL RYTHME ?

Nous considérons le **rythme de chaque vacancier** afin de **respecter ses capacités et ses envies.**

- ⚠ → Le participant peut être orienté vers des sorties + ou - exigeantes physiquement.

## >> L'HÉBERGEMENT ?

La **qualité des hébergements proposés est primordiale.** Les gîtes sont choisis pour leur fonctionnalité et leur situation géographique.

## >> ET POUR LE GROUPE ?

Toujours en **petit groupe**, entre **5** et **12** participants maximum.



Dates	Durée	Lieu	Activités	Tarif
<b>Sam. 9 et dim. 10 déc 2017</b>	2 jours	Latrape (31)	<b>Observatoire de la Pleïade, spa</b>	180€
<b>Sam. 13 et dim. 14 janvier 2018</b>	2 jours	Loudervielle (65)	<b>Chiens de traîneau, Balade en raquettes</b>	200€
<b>Sam. 3 au lundi 5 février 2018</b>	3 jours	 Jurvielle (31) <b>Séjour sportif</b>	<b>Fauteuil-ski et Balade en raquettes</b>	345€
<b>Sam. 3 et dim. 4 mars 2018</b>	2 jours	Fumel (47)	<b>Chateau de Bonaguil, visite de ferme, rando</b>	180€
<b>Sam. 31 mars au lundi 2 avril</b>	3 jours	Saint Thibéry (34)	<b>Réserve naturelle du Bagnas, vélorail et rando</b>	345€
<b>Samedi 5 mai 2018</b>	1 jour	Roquesérière (31)	<b>Une journée au jardin avec l'association Domino</b>	80€
<b>Sam. 19 au lundi 21 mai 2018</b>	3 jours	Hautacam (65)	<b>Mountain luge, rando, Colline aux Marmottes</b>	345€
<b>Sam. 16 et dim. 17 juin 2018</b>	2 jours	Vernet d'Ariège (09)	<b>Parc aventure : rafting ou accrobranche</b>	200€
<b>Sam. 7 et dim. 8 juillet 2018</b>	2 jours	Lieurac (09)	<b>Land art au Jardin Extraordinaire, baignade et bateau électrique</b>	180€
<b>Sam. 4 au ven. 10 août 2018</b>	7 jours	 St Pierre Dels Forçats (66) <b>Séjour sportif</b>	<b>Multi activité : rando, accrobranche, voile...</b>	750€
<b>Ve. 11 au ven. 17 août 2018</b>	7 jours	St Pierre Dels Forçats (66)	<b>Détente : baignades, balades, visites...</b>	750€
<b>Sam. 22 et dim. 23 sept 2018</b>	2 jours	Najac (12)	<b>Activités équestres</b>	200€
<b>Dimanche 7 octobre 2018</b>	1 jour	Lavaur (81)	<b>Train à vapeur du Tarn</b>	80€
<b>Sam. 13 et dim. 14 octobre 2018</b>	2 jours	Beauchalot (31)	<b>Tir à l'arc nature</b>	200€
<b>Sam. 17 et dim. 18 nov 2018</b>	2 jours	Saint Girons (09)	<b>Au Pays des Traces, rando, marché</b>	180€



## FOCUS

### UNE JOURNÉE AU JARDIN

**samedi 5 mai 2018**  
à Roquesérière (31)



Dans le très beau domaine de l'**association Domino** : espace d'accueil et d'hospitalité sous le signe de la beauté et de la générosité ouverte. Nous organiserons un repas partagé avec nos hotes.

Ce sera ensuite le temps de 2 ateliers :

- Expression artistique & corporelle
- Nature & jardin.

Vous voulez **découvrir l'association** et ses **encadrants** ?  
Cette journée est idéale pour faire connaissance.

### AVENTURE SUR ARIÈGE

**du samedi 16 au dimanche 17 juin 2018**  
Vernet d'Ariège (09)



Ce week-end conviendra à tous, quelles que soient vos capacités pourvu que l'aventure vous gagne...

Les plus sportifs pourront profiter du parcours d'**accrobranche**.

Quant aux amateurs de **rafting**, ils seront comblés en sensations, dans les handi-rafts, en toute sécurité.

Insolite : vous dormirez en **tipis** sur une aire naturelle de camping.



## SÉJOUR ÉTÉ ACTION

**du samedi 4 au vendredi 10 août 2018**  
à Saint Pierre dels Forçats (66)

Dans la très belle **Vallée d'Eyne "aux mille fleurs"**, nous partirons à la découverte de nombreuses **activités de pleine nature** : dévalkart, rando avec des anes, accrobranche, baignade, canoë... Nous découvrirons aussi le patrimoine local naturel et culturel : Orgues d'Ille-sur-Têt, grotte de Fontrabieuse, lacs d'altitude, marché local, festival Bouillon de culture etc...

Bien sur la convivialité et les moments de détente seront aussi privilégiés!



## SÉJOUR ÉTÉ DÉTENTE


**du samedi 11 au vendredi 17 août 2018**  
à Saint Pierre dels Forçats (66)

Nous serons hébergés dans un magnifique chalet de montagne lové dans la très belle **Vallée d'Eyne "aux mille fleurs"** : ce sera notre camp de base pour prendre le temps d'arpenter la région : à pied, en train, en pédalo, en maillot de bain, avec arc et flèche... Pour découvrir ses jolis villages, son mythique "train jaune" à flanc de montagne, ses marchés locaux, son four solaire ... Nous ferons des activités de nature (balade, tir à l'arc, pédalo, baignade...) des activités manuelles, et prendrons le temps de vivre...



# CONDITIONS GÉNÉRALES

## >> COMMENT S'INSCRIRE SUR UNE SORTIE ?

- **Se Pré-inscrire** par téléphone ou par mail.
- **Adhérer** à UMEN : remplir le bulletin d'adhésion obligatoire, acquitter votre cotisation  
**Pour les personnes en situation de handicap**, remplir le dossier médico social pour nous permettre l'évaluation de votre autonomie, et nous retourner les pièces complémentaires. (documents à télécharger sur [www.umen.fr/Loisirs Adaptés/comment s'inscrire](http://www.umen.fr/Loisirs_Adaptés/comment_s'inscrire)) 
- **Envoyer** toutes les **pièces administratives** demandées **et**
- **Verser un acompte de 25 %** de la participation financière pour valider l'inscription.

## >> L'ADHÉSION

**Elle est obligatoire pour participer aux activités, être couvert en Responsabilité Civile, et prendre part aux décisions de l'association.** Le montant de la cotisation annuelle est fixée à :

20€ adhésion individuelle

15€ pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, et les membres des structures adhérentes

40€ pour les structures

Adhésion découverte gratuite pour une 1ère inscription sur une journée ou un week-end.

## >> LES PARTICIPATIONS FINANCIÈRES

**Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités.** Nous complétons les financements en faisant appel à des subventions, des mécènes et des partenaires.

- **Ce qui est compris** : l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse jusqu'au lieu d'activité, le transport sur place, la mise à disposition de matériel adapté, l'hébergement et les repas (sauf le pique-nique du 1er jour), les éventuels forfaits ou droits d'entrée prévus au programme.

- **Ce qui n'est pas compris** : l'adhésion obligatoire à UMEN, la licence (cf. rubrique licence), l'assurance annulation du voyage, le voyage de chez vous jusqu'au lieu de RDV à Toulouse ou sur place, et le pique-nique du 1er jour, vos dépenses personnelles, les frais médicaux.

**Le solde du séjour** doit être versé **avant le départ**. Nous ne prenons **aucun règlement pendant les sorties**.

- **Les modes de règlements** : chèques à l'ordre d'UMEN / Chèques Vacances ou Coupons Sport (uniquement pour les activités) / virements (avec référence)

IBAN : FR76 1313 5000 8008 1037 8497 202

## >> LE TRANSPORT

Assuré généralement par 2 véhicules collectifs 9 places et/ou des véhicules individuels des participants en co-voiturage. **Les RDV individualisés sont possibles pour les personnes en situation de handicap.**

## >> LES LICENCES

Nous sommes affiliés à la **Fédération Française Handisport (FFH)** et la **Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)**. En prenant une licence vous permettez aussi à UMEN d'être reconnu auprès de ces fédérations.

### > La prise d'une licence FFH :

- est **obligatoire** pour les participants en situation de handicap du pôle Montagne Partagée à partir de 4 jours d'activité dans l'année.

Elle inclut une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement. Elle est **recommandée pour l'activité Ski** pour la prise en charge des secours sur piste.

### > La prise d'une licence FFSA :

- est **obligatoire** pour les participants du pôle Loisirs adaptés.

Elle inclut de manière optionnelle une assurance individuelle accident et une assistance rapatriement pour les activités.

## >> L'ENCADREMENT

Les activités sont encadrées par un **Accompagnateur En Montagne** - AEM (pôle Montagne partagée) et un **professionnel de l'Éducation Spécialisée** (pôle Loisirs adaptés) ou des prestataires sélectionnés suivant l'activité envisagée. Nous accueillons aussi des stagiaires AEM, ou issus des filières STAPS et des métiers du médico-social.

## >> ANNULATION

### > DU FAIT DE UMEN :

Nous assurons le départ lorsque nous pouvons garantir votre confort et votre sécurité. Nous nous réservons donc le droit d'annuler ou de modifier une activité en cas de force majeure (nombre de participants, conditions météo).

### > DÉSISTEMENT DE VOTRE FAIT :

Il peut remettre en cause le départ d'une personne handicapée ou d'un groupe de personnes.

- **Plus de 30 jours** avant le départ, aucune retenue ne sera appliquée
- **Moins de 30 jours** avant le départ, retenue de 25 % du montant de la participation
- **En cas de non présentation**, retenue de 100% du montant de la participation.

La retenue ne s'appliquera pas si vous vous faites remplacer par une autre personne.

- **Annulation pour raison médicale** : sur présentation d'un certificat médical, report sur un autre séjour.

## >> L'ASSURANCE

Le **contrat MAIF n°2767233 M** garantit les conséquences pécuniaires de la Responsabilité Civile que la collectivité ou tout bénéficiaire des garanties peut encourir à l'égard des tiers lors de la survenance d'un évènement à caractère accidentel.

## >> FICHE TECHNIQUE

**Une fiche vous est délivrée pour bien préparer votre activité. Elle contient l'ensemble des éléments concernant :**

- les rendez-vous
- les hébergements et les repas
- les circuits avec le niveau de chaque randonnée (**Montagne partagée**) ou le programme des activités (**Loisirs adaptés**) à titre indicatif.
- les affaires personnelles à prévoir (une liste sera envoyée aux participants du pôle **Montagne partagée**).

Dans tous les cas, il faut **prévoir un sac à dos** (20 à 35L) pour la **journée** (pique-nique, coupe vent, bouteille d'eau, etc) et un **sac pour vos affaires sur l'ensemble du séjour**. Il est essentiel d'être **équipé de chaussures de randonnée**.



>> REMISES ADHÉRENTS :

**CHULLANKA**  
MONTAGNE-RANDOONNÉE-OUTDOOR



**SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE ADHÉRENT :**  
> Magasin "CHULLANKA", à Portet-sur-Garonne (31)  
- 20% sur le rayon Montagne / -10 % sur le rayon Cycles

> Magasin "AU VIEUX CAMPEUR", à Labège (31)  
- 15% de réduction sur tout le magasin



>> CONTACTEZ-NOUS :



**UMEN - Univers Montagne Esprit Nature**

Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670 LABÈGE



**05 62 24 18 18**

[contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)



[www.umen.fr](http://www.umen.fr)

