

UMEN



Vous découvrirez les montagnes secrètes de la vallée de la Barousse et d'Oueil autour du port de Balès et ses douces crêtes qui offrent une vue panoramique sur les fameux « 3000 » du Luchonnais (Boum, Maupas, Spijeolles, Perdiguère, Gourgs Blancs...) et le massif de la Maladetta avec bien sûr le très célèbre pic d'Aneto, toit des Pyrénées, haut de 3404 m.

RANDONNÉE PARTAGÉE

du 7 au 8 octobre 2017
Week end en vallée d'Oueil
A l'écoute du brame du cerf

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

Ce week-end sera aussi l'occasion d'un moment de rencontre et de partage avec le Pôle Loisirs Adaptés d'UMEN.

FICHE TECHNIQUE



LES POINTS CLÉS

- ❶ **Dates** : 7 et 8 octobre 2017
- ❷ **Lieu** : vallée d'Oueil dans le Luchonnais (31)
- ❸ **Durée** : 2 jours
- ❹ **Rendez vous** :

8h00 :	<i>Parking handicapés de la station de métro Ramonville (terminus ligne B) Retour :</i>
7h45 :	<i>Parking de la Maison des Sports (190 rue Isatis – 31670 Labège). Vous pouvez laisser votre voiture. Merci de nous l'indiquer à l'inscription.</i>
Personnes handicapées	<i>Il est recommandé de faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS pour se rendre au lieu de Rdv. Sur demande et exceptionnellement, organisation d'un RDV individualisé.</i>
Si vous devez prendre un train	<i>Contactez nous en amont pour vérifier la cohérence des horaires.</i>
Retour	

PARTICIPANTS

Jusqu'à 18 participants : soit 3 à 4 places en Joëlette, 2 à 3 places pour des personnes handicapées marchantes, et 12 à 14 places pour les personnes valides.

NIVEAU

- Randonnées en étoile et sans portage (sac à la journée).
Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.
- Durée de marche : **4 heures de marche par jour**, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.
- Difficulté : **PD +**

ENCADREMENT

Romain FIGORITO, DE Accompagnateur en Montagne.

ASSURANCE

Voir les Conditions Générales dans le programme ou sur le site internet.

TRANSPORT

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

N'oubliez pas votre pique-nique du 1^{er} jour !

HÉBERGEMENT



Nom : le chalet Monné

Adresse :

31110 Saint Aventin

Géré par le Club Montagne Loisirs de
Toulouse



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Transfert depuis Toulouse et arrivée à Bourg d'Oueil en fin de matinée (env.11h).

Nous pique-niquerons et partirons en balade l'après-midi dans la vallée de L'Oueil, réputée pour les observations de cerfs. Cette balade sera l'occasion pour les nouveaux participants de découvrir l'activité et les rudiments du pilotage des Joëlettes.

La journée sera suivie par une observation crépusculaire du rut du cerf (le brame) : nous partagerons ce moment avec les participants du Pôle Loisirs Adaptés d'UMEN.

3h de marche

7 km

dénivelé + 200m

Niveau : PD+

Jour 2 : Nous quitterons le gîte en début de matinée et nous partirons au port de Bales, point de départ de notre randonnée pour la journée. Depuis celui-ci, nous rejoindrons le hameau de Bourg d'Oueil, en passant par le versant sud du Mont Né. En fonction du groupe et de la météo, nous ferons un aller-retour au lac de Bareilles.

5 h de marche

6 km

dénivelé +251m/-620m

Niveau : PD /AD

LES AFFAIRES COLLECTIVES ET PERSONNELLES

Cette liste n'est pas exhaustive. Pour plus de détails, reportez vous au trousseau.

Matériel collectif fourni :

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes (dont une tente mess), les Joëlettes.

Matériel personnel à prévoir par les participants :

10 kg max par personne (sauf les personnes en Joëlette).

Affaires à prévoir pour la randonnée :

(en orange : obligatoire)

Sac à dos de randonnée (entre 25 à 35 L) avec sur-sac et sac poubelle 30L / **Gourde d'1,5 litre** minimum / **canif**, cuillère, fourchette, gobelet / **chaussures de randonnée montantes, étanches**, ayant déjà servies/ **chaussettes épaisses** / shorts et pantalons de marche / tee-shirts / sous-vêtements thermiques (tee-shirt et caleçon long)/ polaires ou pulls / **équipement de pluie (veste imperméable et coupe vent** + poncho conseillés, sur-pantalon et guêtres)/ **bonnet et gants** / **chapeau, crème solaire**, stick lèvres et **lunettes de soleil** / mitaines ou gants de vélo pour les pilotes.

Cet équipement est à prévoir par tout temps, en toute saison, pour tous !

Prévoyez vos barres de céréales, fruits secs... pour les randonnées.

Passagers Joëlette : Nous ne prenons en charge que les fauteuils manuels.

Couchage (Gite, Camping ou Bivouac) :

- 1 duvet, 1 drap de sac
- Gite : duvet été (+ 15°C)
- Camping : duvet de montagne léger (+10°C)
- Bivouac : duvet de montagne 3 saisons (+5°C à 0°C) <1.5Kg

Prêt de duvets possible, sur demande. **Prévoyez un drap de sac**

- Matelas de sol (si camping ou bivouac)
- Matelas gonflable fourni aux personnes en Joëlette.
- Vous pouvez prendre votre tente pour plus de confort, nous informer à l'inscription.
- Bouchons d'oreille si vous êtes sensibles au bruit !

Convivialité :

Faites découvrir vos spécialités culinaires

Les boissons apéritives et les alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour mais elles sont les bienvenues, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

05 62 24 18 18 / contact@umen.fr / www.umen.fr